

סודות המיניות הגברית

שיעור 03 | מנח הגוף באורגזמה, וטכניקות לפענוח מקור ה"זינג"

הפרינאום נועל,
הנשימה מניעה,
מכוונת ומתזמנת

מנח הגוף משפיע

האנרגיה מתקשה לעלות בשכיבה
הזדקפות לפני האורגזמה בנעילה תסייע מאוד
יש לתזמן את ההזדקפות עם הנשימה

תְּקַשְׁרוּ עִם בֵּת הַזֹּג

הזדקפות פתאומית יכולה להתפרש כהתרחקות
יכול להתפרש כמשהו מוזר או אפילו מאיים
עליה לדעת שזהו זמן שלך, ואתה בריכוז מדיטטיבי



תרגיל:
כוחה של הזדקפות
הגוף בנשיפה



תרגיל:
מוסיפים את מימד
עצירת הנשימה