

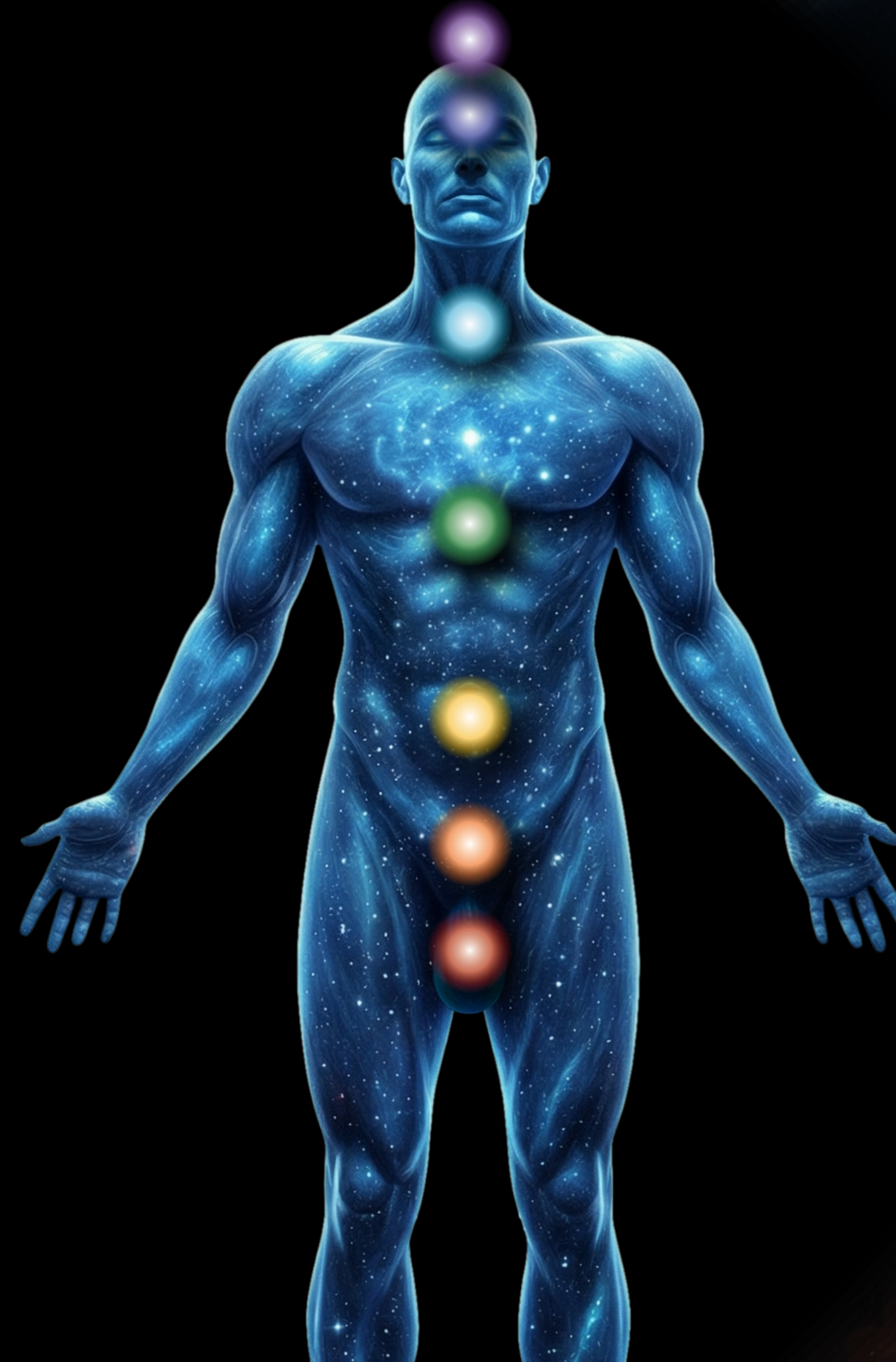
# סודות המיניות הגברית

שיעור 01 | שלבי ההתפתחות בתהליך וחשיבות נעילת הפרינאום



# מתרגלים את נעילת הפריניאום

- נעילה מתמשכת עוזרת במניעת שפיכה ובהעלאת האנרגיה
- המטרה היא שהשריר ינעל אוטומטית ללא מאמץ
- ניתן לתרגל בכל מקום, זמן ותנוחה
- לא להגזים בהתחלה!



אין צורך להניע את  
האנרגיה המינית  
במעלה מרכזי האנרגיה.  
היא תעלה מאליה  
כאשר הם יהיו פתוחים  
ומאוזנים.

מטרתם של תרגילי  
האנרגיה היא לחדד  
את היכולת שלנו לחוש  
את האנרגיה המינית,  
את המאזן שלה והיכן  
היא חסומה.

## אדומה

אנרגיית החיים של האדם.  
האנרגיה המינית הערומה.  
תחושת השרדות והיכולת  
להתרבות.  
מתג הכן/לא לחיים.



## כתומה

הזהות האישית (אגו)  
אל מול עצמנו והסביבה  
הקרובה אלינו.  
אנרגיה מינית תלויית זהות  
עצמית ומשכחתית.  
רצון לשליטה ו/או בעלות,  
פחד משליטה ו/או בעלות.



## צהובה

הזהות האישית (אגו) אל מול החברה והסביבה. אנרגיה מינית תלויית זהות קולקטיבית חברתית. רצון לשליטה ו/או בעלות, פחד משליטה ו/או בעלות.





ירוקה

היכולת להביע אהבה.  
קרש הקפיצה להנעת  
האנרגיה השכלית  
והרוחנית. משיכה מינית  
רגשית, ממוקדת אהבה.

כחולה

היכולת להביע את עצמנו בקול ובדיבור. היכולת לנשום באופן מלא ועמוק. ההבעה העצמית כגורם חוסם או פותח. הגשר החיוני לקרן האינדיגו.





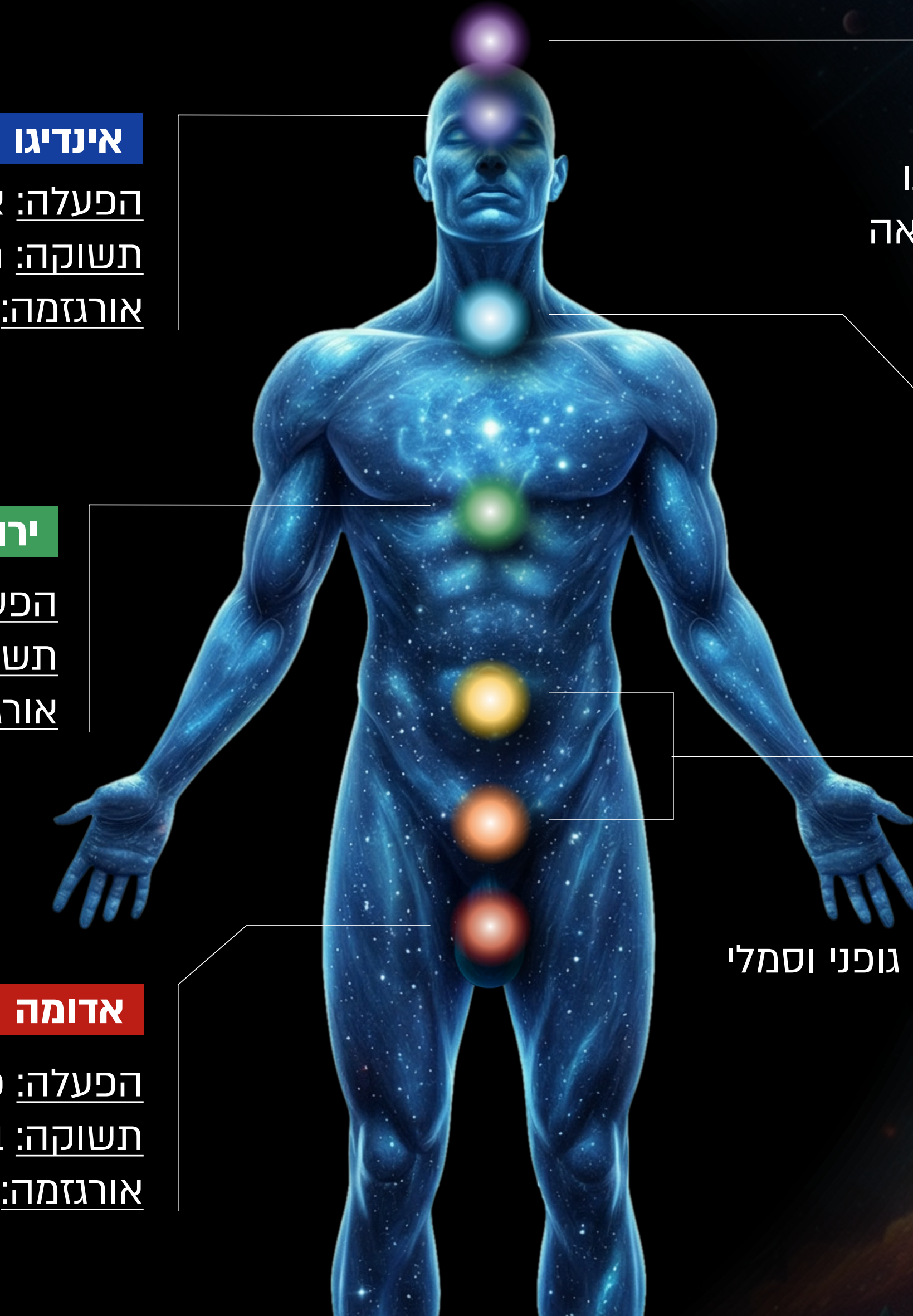
אינדיגו

השער לאינטליגנציה  
האינסופית, לאנרגיית  
הקוסמוס, ולאני העליון.  
דלת למימד העבודה  
השכלית וגשר למימד  
הרוחני. עבודתו של  
התלמיד המתקדם.

## סגולה

שיקוף של מכלול סך כל האנרגיה שלנו (הכתר). לא ניתנת לעבודה באופן ישיר, רק דרך קרן האינדיגו. מעבורת לאחדות הבריאה ולאורגזמות הקוסמיות.





## סגולה

הפעלה: אוטומטית דרך האינדיגו  
תשוקה: רצונית, לזיווג עם הבריאה  
אורגזמה: רוחנית קוסמית

## כחולה

הפעלה: עלינו לפתוח ולאזן  
תשוקה: רצונית  
אורגזמה: רוחנית ורגשית

## כתומה וצהובה

הפעלה: עלינו לפתוח ולאזן  
תשוקה: בלתי רצונית, לאובייקט גופני וסמלי  
אורגזמה: פיזית, רגשית

## אינדיגו

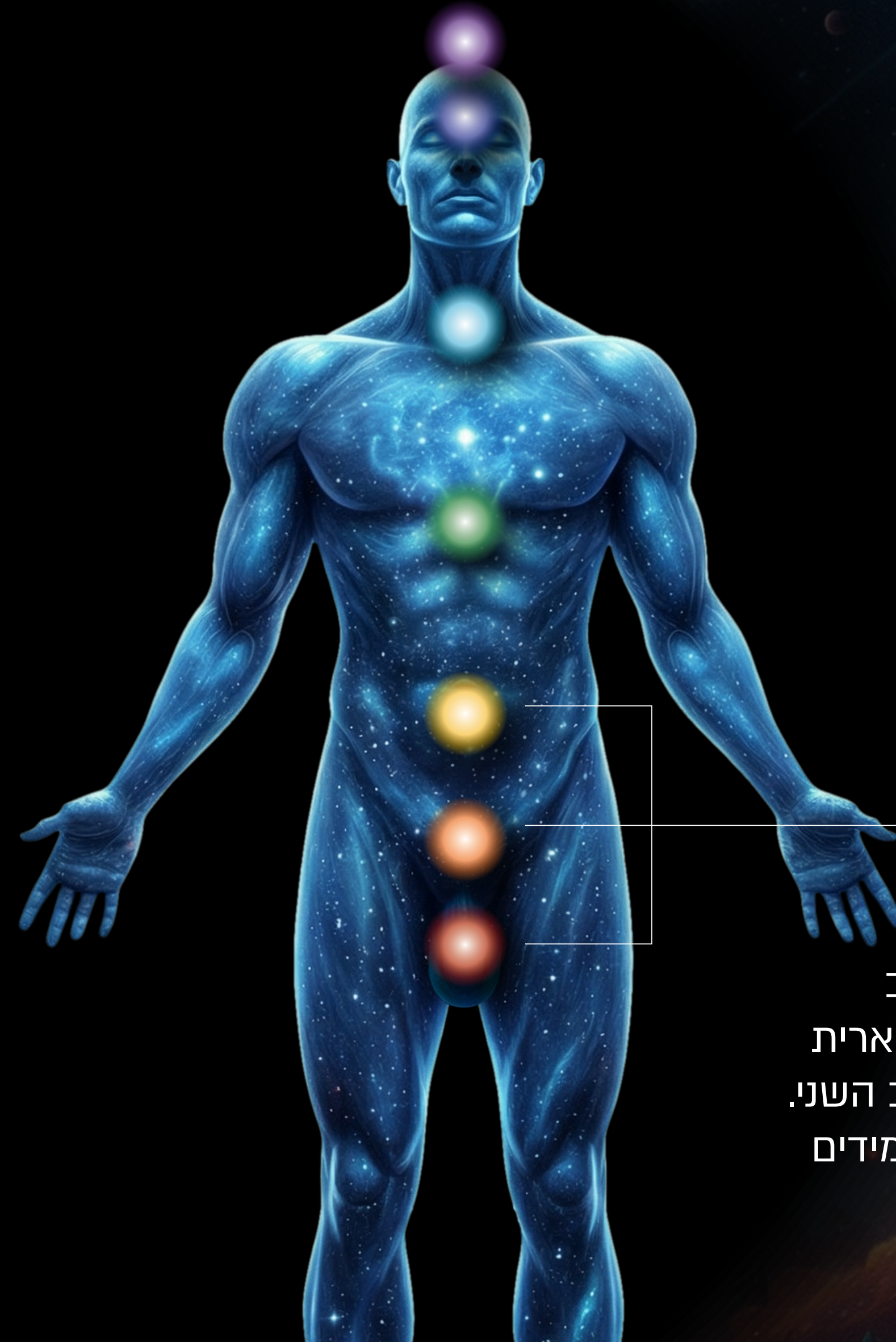
הפעלה: אוטומטית, עם או בלי הסגולה  
תשוקה: רצונית, לידע, כוח או קוטביות  
אורגזמה: שכלית

## ירוקה

הפעלה: עלינו לפתוח ולאזן  
תשוקה: רצונית, לאדם מסויים  
אורגזמה: רוחנית ורגשית

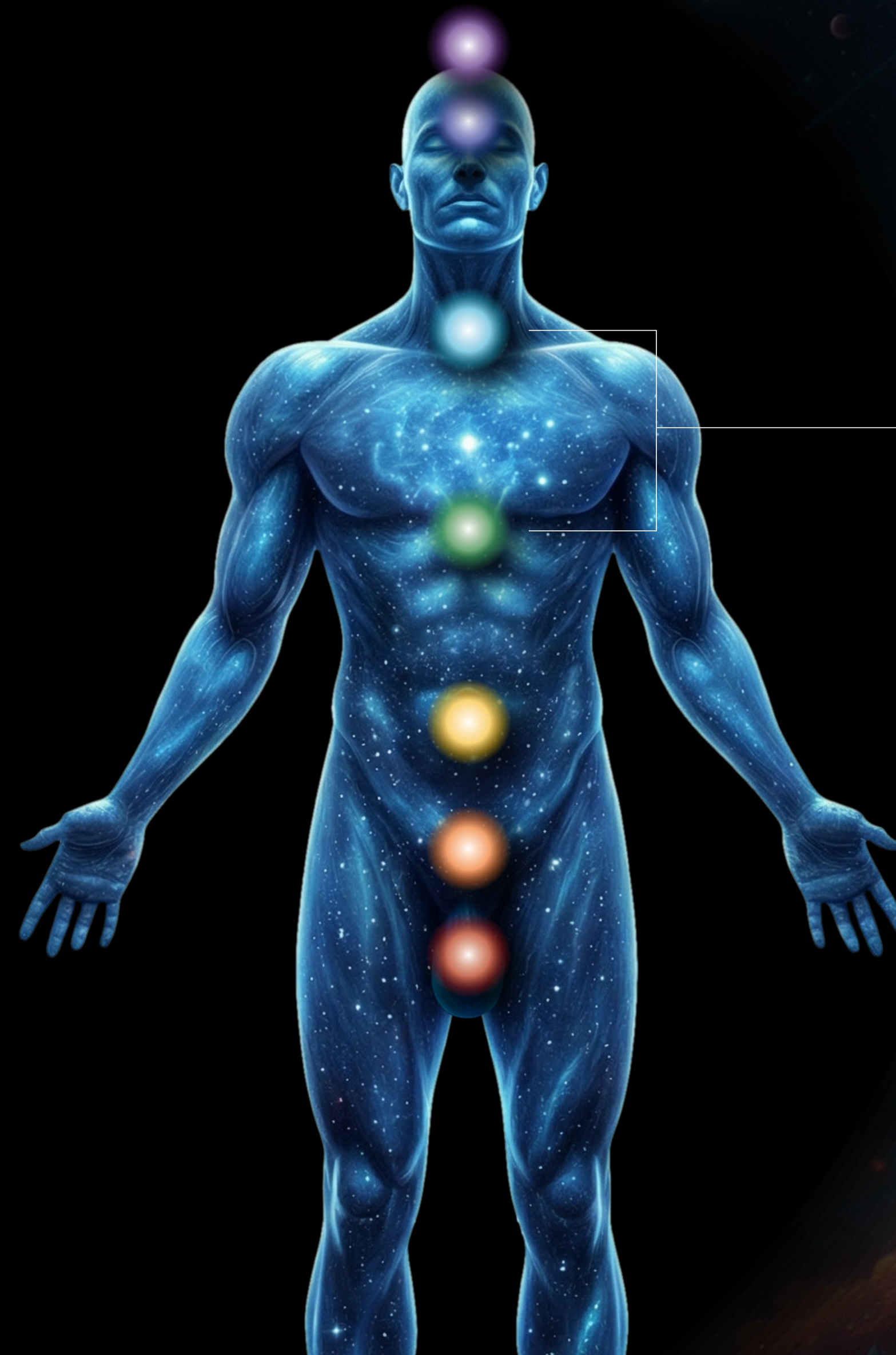
## אדומה

הפעלה: כתוחה מאליה אך יכולה להסגר  
תשוקה: בלתי רצונית, חשק מיני בסיסי  
אורגזמה: פיזית



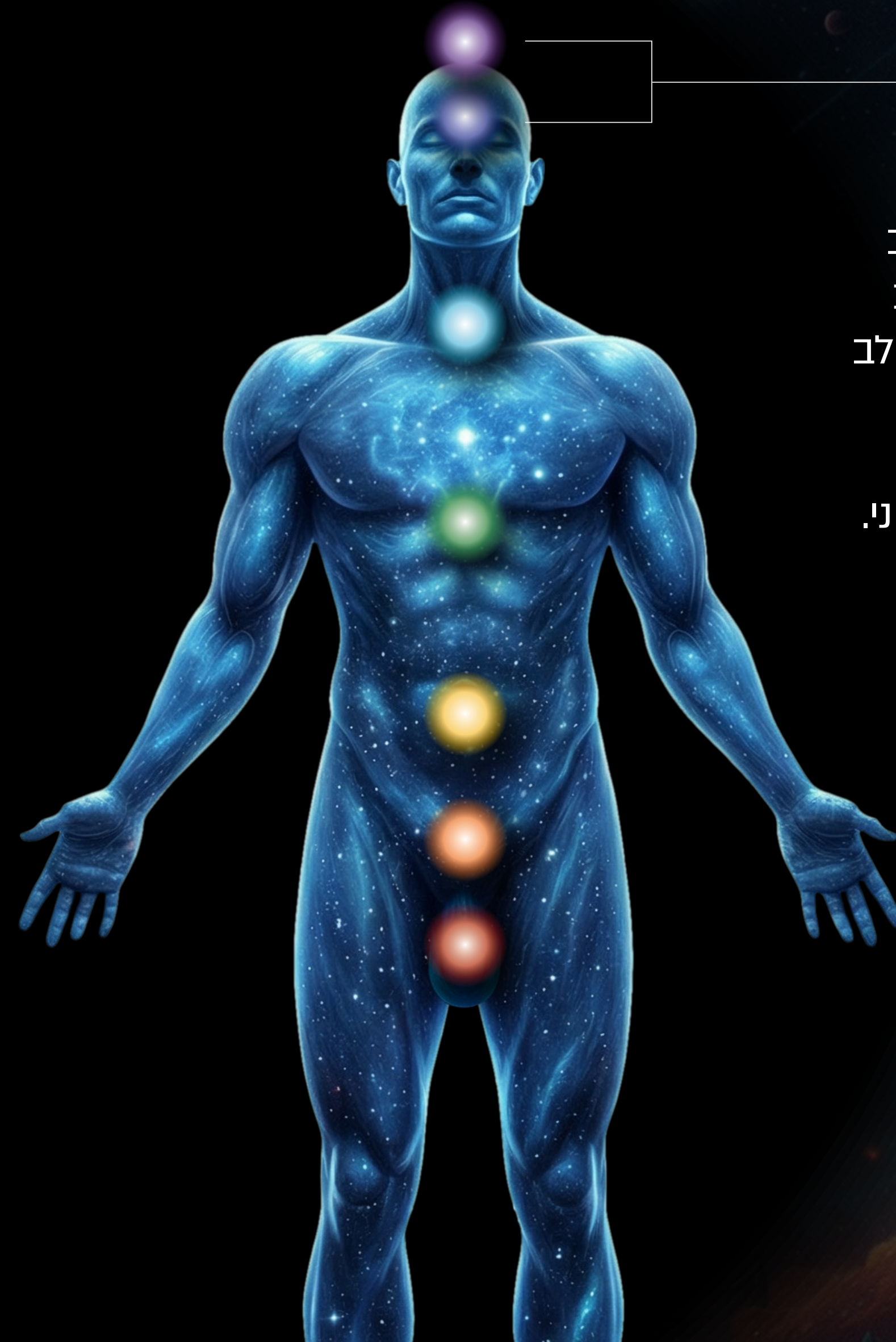
## השלב הראשון

משיכה פיזית לאובייקט מיני. רוב הגברים נשארים בשלב הזה לשארית חייהם, לעיתים עם נגיעות בשלב השני. שלב זה פעיל גם אצל רוב התלמידים המתקדמים.



## השלב השני

משיכה רגשית למושא אהבה.  
נחווה לעיתים נדירות אצל רוב  
הגברים. התלמיד המתקדם  
שואף לבסס שלב זה כמצב  
התחלתי לאחר איזון ארוך של  
מרכזי האנרגיה התחתונים.



## השלב השלישי

אורגזמות שכליות ורוחניות. שלב זה נחוזה באופן אקראי אצל רוב האנשים, בדרך כלל במקביל לשלב השני. שלב זה הוא מטרתו של התלמיד המתקדם - בתחילה באופן בלתי רצוני ואז באופן רצוני.

# סיבות להעלות את האנרגיה

- להגביר ולשמר את אנרגיית החיות שלנו
- לריפוי עצמי
- להגברת היכולת המינית
- להגברת ההשראה הרגשית והשכלית
- זרז לאיזון מרכזי האנרגיה
- לחידוד השכל וריענון תאי המוח
- לריפוי אנרגטי של בת הזוג
- להענקת אנרגיה פיזית לבת הזוג
- להעצמה אישית ואנרגטית

# סיבות רוחניות להעלות את האנרגיה

- להתחברות לאינטליגנציה האינסופית של היקום: לקבל מידעים, כמו שורש הנשמה שלנו או תשובות לשאלות
- להתחבר למלווים ולאני העליון
- לחוויות רוחניות מתקדמות (כגון אורגזמות שכליות ורוחניות/קוסמיות)
- לחוש את טבע הבריאה עצמו, את החיבור הגדול ללא עיוות, את אחדות הבריאה
- לתפילה, זימון וכוונה
- להגברת הקוטביות שלנו



האנרגיה הזו לא נעה רק בזמן אורגזמה - היא נעה בכל פעם שאנחנו מניעים אותה, לבד או עם בני זוג. ככל שאנחנו מניעים אותה יותר הנאדיז (nadis) פתוחים יותר, וזה אומר שאז גם הצ'י יכול לזרום, לא רק הצ'ינג

# משימות לשבוע הראשון

- תרגלו את נעילת הפרינאום. אין חובה לנעול אותו כל הזמן אך חיזוק השריר הזה יעזור מאוד במניעת שפיכה, ובמתודולוגיות מסוימות זה ממולץ
- חידוד הכוונה: תעברו על רשימת הסיבות להעלאת האנרגיה. איזה סיבות קוראות לכם הכי הרבה?