

# סודות המיניות הגברית

שיעור 04 | טכניקות וחקר דוגמאות לפענוח מקור ה"זינג"

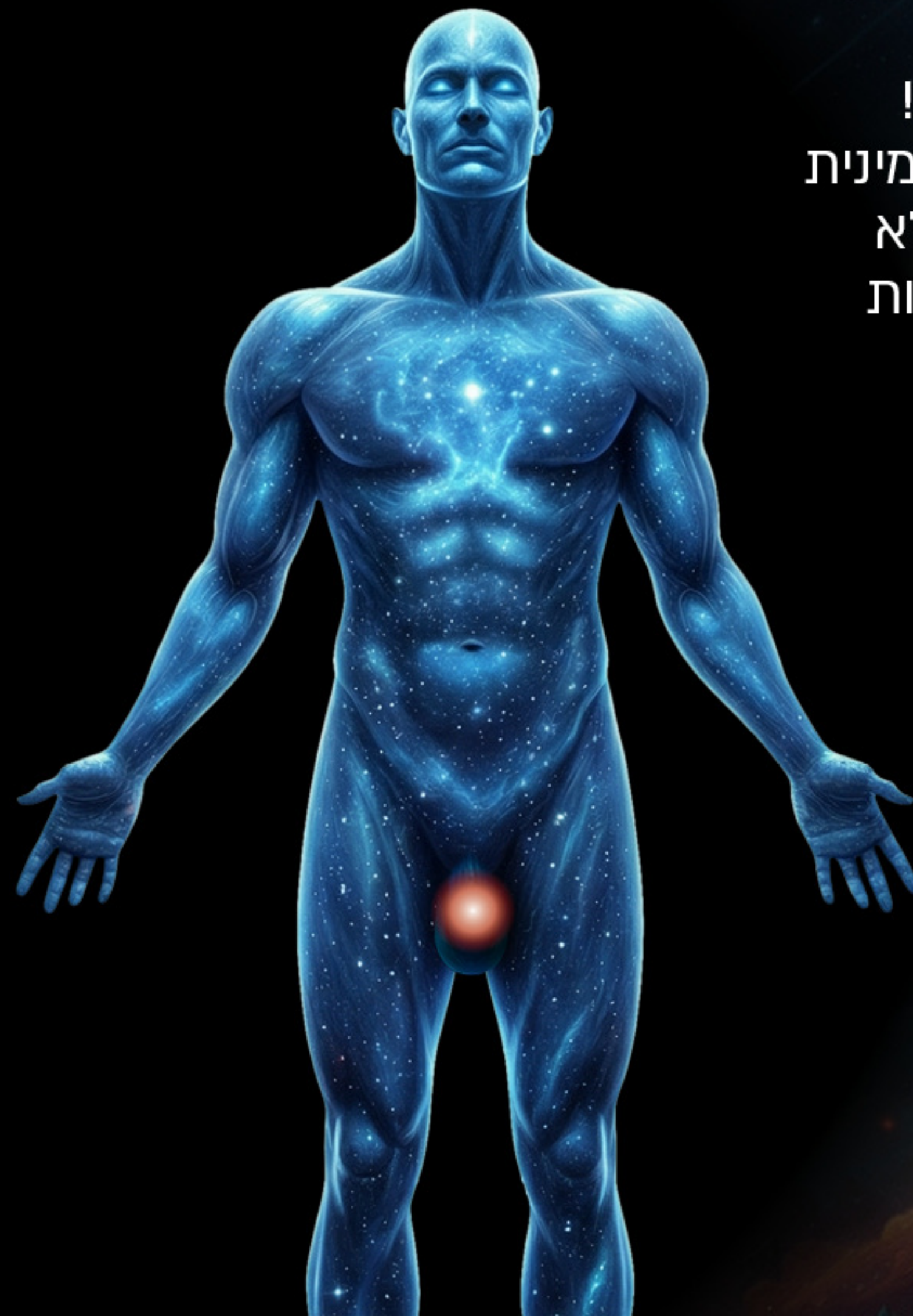
הפרינאום נועל ומנווט  
הנשימה מניעה ומתזמנת  
מנח הגוף מכוון ומסייע



# תרגיל: משלבים הכל יחד

# חזרה: מהו ה"זינג"?

"זינג" זה הכינוי שלנו לתשוקה המינית הפיזית, הגופנית, שמתעוררת כתגובה לגירוי. היא לעיתים "חשמלית", חמה, מדגגת ו"עוקצת", וממוקמת בבסיס עמוד השדרה.



אדומה

כאן חשים את הזינג!  
צ'אקרת האנרגיה המינית  
הערומה. מתג הכן/לא  
לחיים, לפריון, ולמיניות

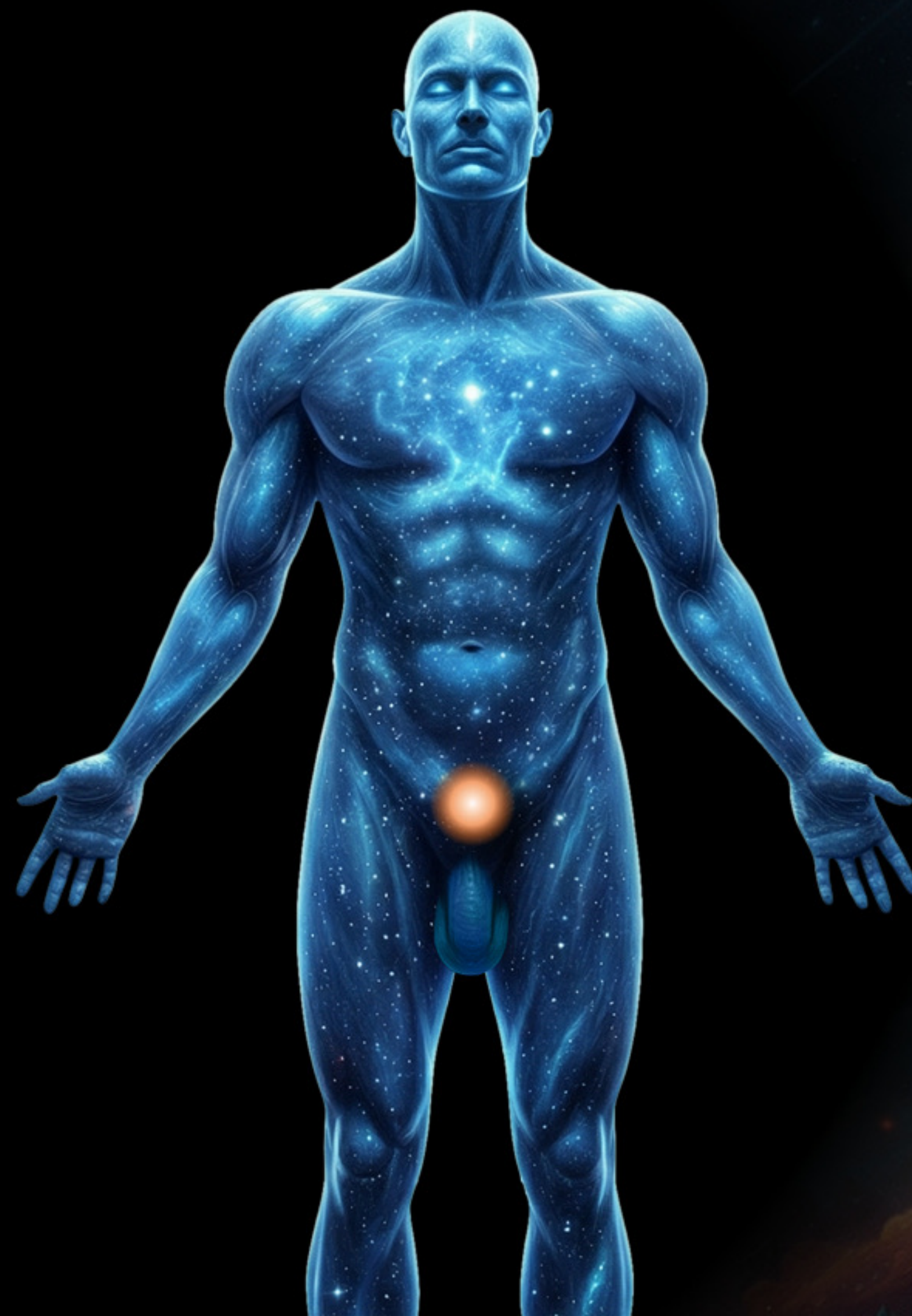


הזינג "נדלק" גם  
בהוראת מרכזי  
האנרגיה השונים.

## כתומה

הזהות האישית (אגו)  
אל מול עצמנו והסביבה  
הקרובה אלינו. אנרגיה  
מינית תלויית זהות עצמית  
ומשפחתית. רצון לשליטה  
ו/או בעלות, פחד משליטה  
ו/או בעלות

**לדוגמא:** משיכה לתכונות  
דומות לאם, צורך להיות  
מושפל או לחוש עליונות,  
פנטזיית האם החורגת,  
פנזיית המדריך וכו'





#### צהובה

הזהות האישית (אגו) אל מול החברה והסביבה. אנרגיה מינית תלויית זהות קולקטיבית חברתית. רצון לשליטה ו/או בעלות, פחד משליטה ו/או בעלות.

**לדוגמא:** משיכה לנשים בעלות כוח והשפעה, תאוה לכיבוש, משיכה לצבע עור, פנטזיות חייזרים, פנטזיית איש השירות וכו'

## ירוקה

היכולת להביע אהבה. קרש  
הקפיצה להנעת האנרגיה  
השכלית והרוחנית. משיכה  
מינית רגשית, ממוקדת אהבה.

תחושה של אהבה ופתיחות  
עזה לבת הזוג או אפילו  
למישהי שאנחנו לא מכירים





# חקר מקרה: על אז שנמשכה לנשים עוצמתיות



ניתן לדייק את  
מקור הזינג  
ולהעצימו

# דרכים לזיקוק התשוקה

דיוק הנרטיב: מה בדיוק מגרה אותי בפנטזיה?

לאיזה פורנוגרפיה אני נמשך?

לאיזה סוג נשים/גברים אני נמשך?

איזה סיטואציות מגרות אותי?

# דוגמא: משיכה לקומיקס/חייזרים

מה בדמויות מושך אותנו, האם זו השטחיות שלהן? האם זו הפיקציה וחוסר האנושיות?

האם זה דמויות ספציפיות? מה המכנה המשותף? (לדוגמא רק קוסמות, רק לוחמות, נראות כויקינגיות חזקות וכו.).

מה קורה בפנטזיה? מה הנרטיב?

מי שולט ומי נשלט?

# דוגמא: זינג כשהבחורה "משתגעת"

האם זה אבדן השליטה או עצם הנכונות להתענג כך בפנינו?

האם מזננג יותר כאשר היא מתענגת עלינו או שאנחנו מענגים אותה?

האם זה פונקציה של עונג או של שחרור שליטה, פראיות?

האם יש כאן אלמנט של מראה "מפורק"?

האם יש זיקה לתנוחה או מעשה מסויים?



עצם ההבנה של הזינג  
ומקורו בשילוב עם מימוש  
עצמי או בפועל - ישחרר  
אותו

תרגול לשבועיים הקרובים:  
- שחקו עם הנעילה,  
הנשימה, ההזדקפות  
- דיוק חקר הזינג