

סודות המיניות הגברית

שיעור 10 | מיניות וחומרים משני תודעה

תרגיל: לשון לחיד עליון

חומרים משני תודעה
יכולים להיות מקפצה
לעבודה מינית אנרגטית

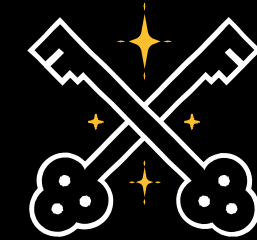
אני לא משתמש בהם, מה זה מעניין אותי?

ההבנה איך הם עובדים, מה הם עושים ואיך הם משפיעים על המיניות יכולה לעזור לנו להבין היכן המחסומים שלנו, גם אם אנחנו לא מתכוונים להשתמש בחומרים משני תודעה.

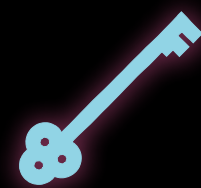
אנחנו נתמקד ב:

- הבנת המנגנון הכללי
- דוגמאות להשפעה על מיניות: קנאביס, פטריות, MDMA, LSD
- איך לנצל את הפוטנציאל הגלום, וממה חייבים להזהר

מנגנון של שני שכלים



שוכלת (דמיון)



בלתי רצונית, סבילה

תמיד בהווה

מייצרת תחושת מרחב



שוכל (הגיון)



רצוני, פעיל

נע מהעבר לעתיד

מייצר תחושת זמן

כל חומר משנה תודעה משפיע על הדינמיקה של שני השכלים

אם תבינו איך שניים או שלושה עובדים, תבינו את רובם.

פטריות



איך פטריות משפיעות עלינו ועל המיניות

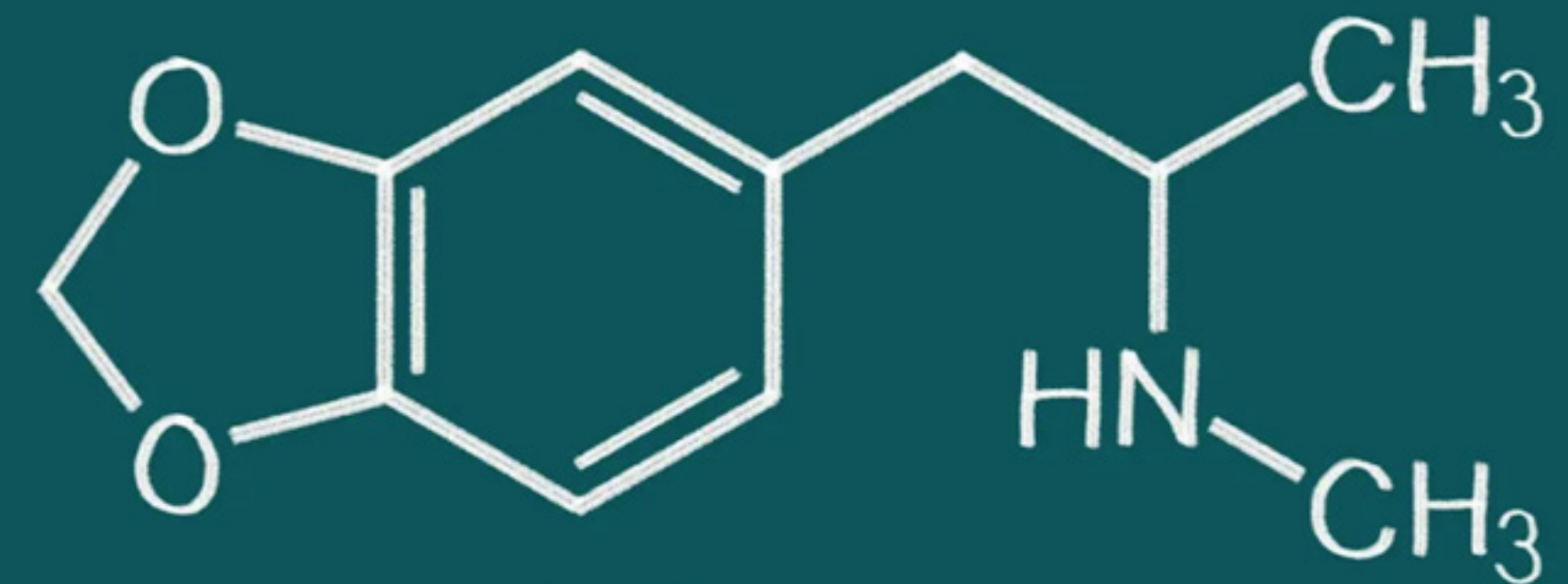
- **השפעות כלליות:** שינויים בתפיסה החושית, עיוותי זמן ומרחב, חוויות חזתיות, תנודות רגשיות, תחושת חיבור מוגברת, ו/או חוויות מיסטיות או רגשיות עמוקות.
- **מנגנון פעולה:** מפעיל קולטני סרוטונין, (במיוחד 5-HT_{2A}), משנה רשתות מוחיות הקשורות לתפיסה, רגש וקוגניציה. פירוק תחושת ה"אני הרגיל", אחדות, התרחבות. מנטרל שוכל, שוכלת דומיננטית.
- **מיניות:** החוויה משתנה. לא ניתן לדעת אם החשק המיני יעלה, ויש ויבוא וילך. סקס יותר רגשי, גופני, אינטימי, רך, "שבטי" או טבעי, חושניות עמוקה, יותר תחושת התמזגות, פגיעות, אהבה, בכי, פתיחות, או חוויה של ריפוי סביב גוף/מיניות. דורש ניסיון שכן יכול לעורר חוויה של ריחוק וחרדה.
- מיקרודוסינג יכול לשפר נוכחות, חיבור לגוף, ולהשקיט קצת את המונולוג הפנימי



איך LSD משפיע עלינו ועל המיניות

- **השפעות כלליות:** כמו פטריות אבל פטריות מובילות אותך, ועם LSD יש בדרך כלל יותר שליטה בנרטיב הפנימי (הובלת הטריפ)
- **מנגנון פעולה:** כמו פטריות - מנטרל שוכל, שוכלת דומיננטית. אבל יש גם שחרור דופמין בשלב מאוחר יותר של ההשפעה (אז הוא "מעיר" את השוכל "לחשוב את הטריפ")
- **מיניות:** החוויה משתנה. לא ניתן לצפות חשק מיני. חושניות, מגע "חשמלי", חידוד חושי, תחושת חיבור, משחקיות, פחות בושה, ולעיתים סקס קוסמי, סימבולי, משמעותי. לעיתים קושי להתרכז באקט עצמו, עודף מחשבות, הצפה חושית, חרדה, מוזרות גופנית, קושי להגיע לאורגזמה או ירידה בתפקוד.

MDMA



MDMA
 $C_{11}H_{15}NO_2$

איך MDMA משפיע עלינו ועל המיניות

- **השפעות כלליות:** פותח לב ("גורם לאופוריה"), עלייה באנרגיה, תפיסה חושית מוגברת, אמפתיה עמוקה, קרבה רגשית.
- **מנגנון פעולה:** מנטרל את מגננת האמיגדולה (מוריד חסמים שמאפשרים פתיחת לב). בדר"כ גורם לשיחרור מהיר של מוליכים עצביים כגון סרוטונין, דופמין. גם שוכל וגם שוכלת מושפעים.
- **מיניות:** כלי עוצמתי לחיבור. חום רגשי, פתיחות, ביטחון, אהבה, קרבה, מגע שנעים מאוד, ירידה בבושה, רצון להתחבק, לדבר, להיחשף, להרגיש. מאוד אינטימי וחושני – אבל לא תמיד "מיני".
- רבים נוטים לשוח, כיוון שפתיחת הלב ועודף הדופמין גורם לפתיחת הגרון (קרו כחולה). (ידע מראיונות ומחקר בלבד)

* ידע מראיונות ומחקר, לא מחוויה סובייקטיבית

קאטמין



קנאביס



איך קנאבים משפיע עלינו ועל המיניות

- **השפעות כלליות:** שינוי במצב הרוח, תחושת רגיעה או אופוריה, שינוי בתפיסה החושית, בתחושת הזמן, בתיאבון, ירידה בקואורדינציה ובזיכרון קצר-טווח, לעיתים חרדה, פרנויה או בלבול, ניתוק, יובש, ירידה בריכוז, קושי בעורות.
- **מנגנון פעולה:** THC, מפעיל קולטנים קנבינואידיים שמווסתים באופן עקיף דופמין (במסלולי תגמול של אופוריה, הנאה, חשיבות, מוטיבציה, עניין), וסרוטונין (שינוי במצב רוח, חרדה, תפיסה, שינה, רגישות רגשית).
- **מיניות:** תלוי מינון, אדם, וזן/הרכב. כלי עוצמתי שצריך לדעת להשתמש בו. משנה חושניות, מגע, רגיעה, עוררות, נוכחות בגוף, חשק, הנאה, זקפה, אורגזמה ועכבות לכאן ולכאן. ישפיע גם על האורגזמה - חזקה או קלה יותר, יכולת או קושי לגמור.

חקר דוגמא: כשהחברה החליפה לבגדים פחות חשופים

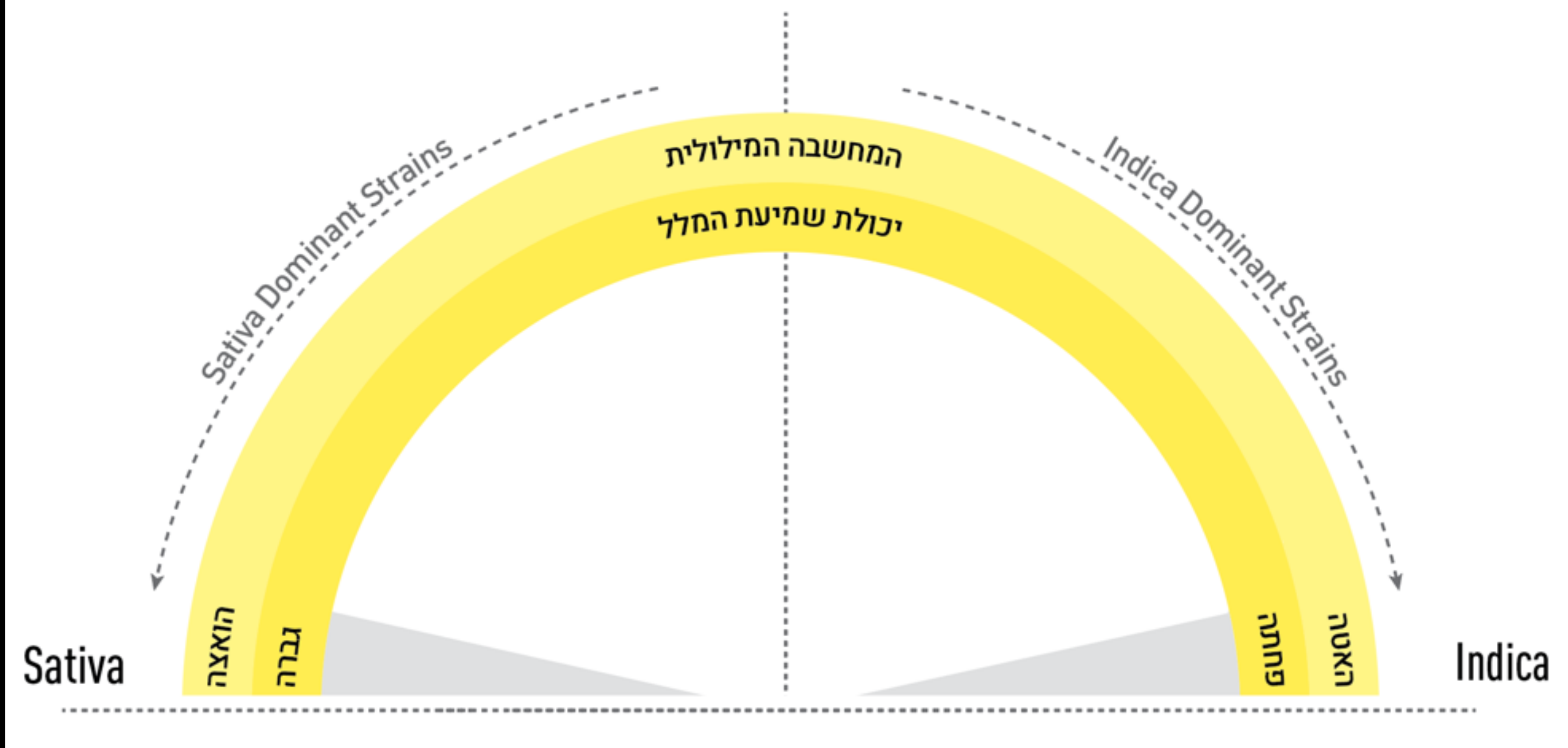
קנאביס מסוגל להפוך את הקוטביות המינית שלנו!

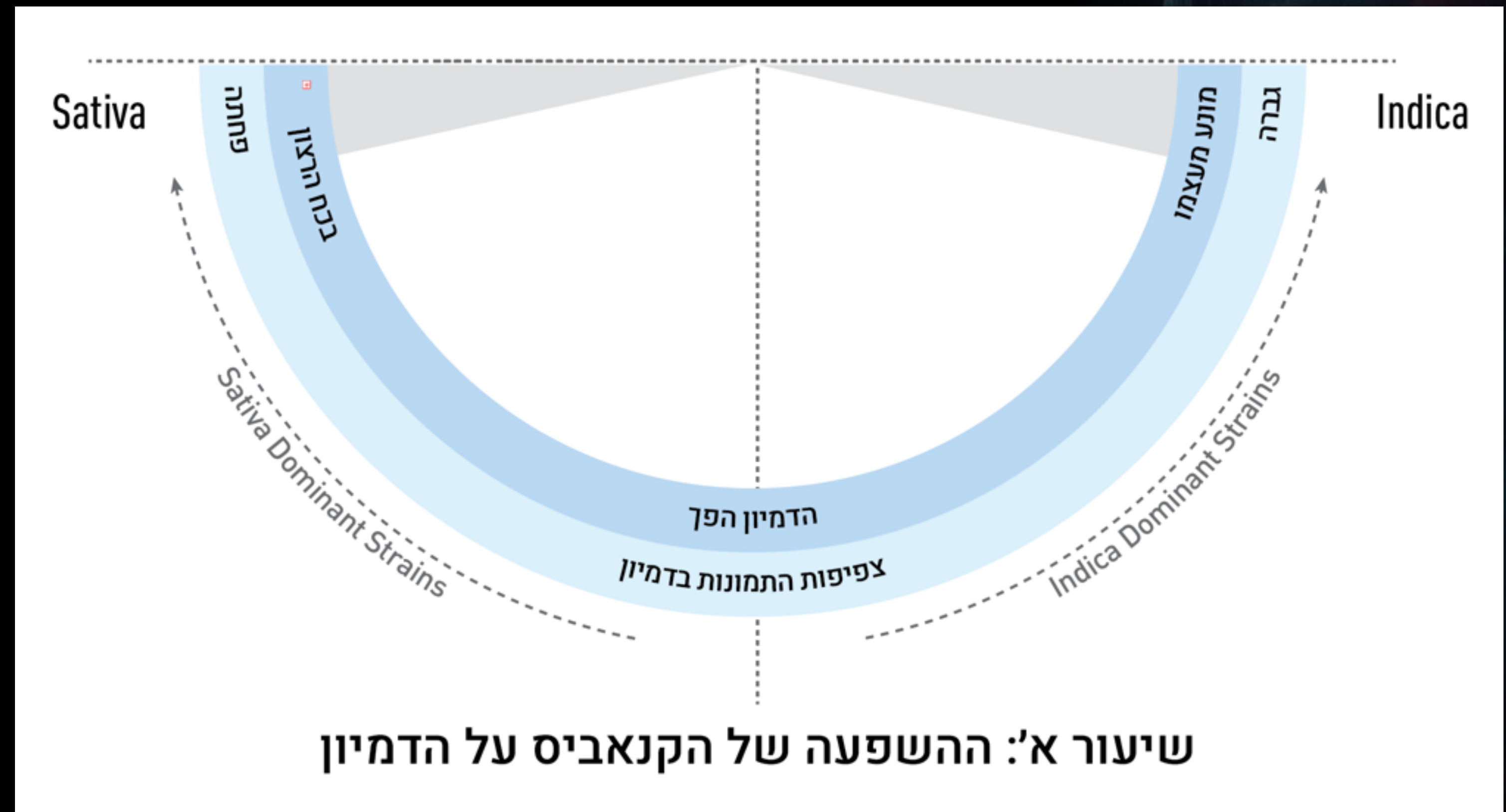
- השימוש בקנאביס יכול לייצר עודף אנרגיה זכרית/נקבית, שתתורגם לפנטזיות או משיכה שונה מהרגיל (שינוי מושא הזינג - עד כדי היפוך הקוטביות המינית)
- יותר / פחות דומיננטיים במיטה ובכלל, יותר/פחות רגישות חושית, יותר/פחות רגשיים, משנה את אופן הדיבור
- יכול להיות מאוד חושני ואינטימי, או להפוך את הסיטואציה למבולבלת, מבלבלת, חרדתית או מנותקת.

אז איך יודעים באיזה זן להשתמש?

- בסופו של יום זה עניין של ניסוי ותהייה. אבל...
- יש קווים כלליים שעובדים עבור רוב האנשים.
בואו נלמד אותם

שיעור ב': ההשפעה של הקנאביס על ההיגיון





היברידים נוטי אינדיקה (מעצימים שוכלת)
ריח אדמתי, צמחי, לח, מתוק, "מאסקי"



העצמת דמיון,
נוכחות ברגע, רוגע,
סבילות

היברידים נוטי סטיבה (מעצימים שוכל)
ריח חד, בהיר, הדרי, לימוני, חמצמץ, טרופי



העצמת המונולוג
הפנימי, חשיבה,
תזזיתיות

איך קנאבים משפיע על מיניות אצל רוב האנשים?

- **היברידים נוטי סטיבה בדרך כלל:**

יורידו חושניות ויגבירו עוררות שכלית ואת הדיבור. יגבירו הנאה וחשק אבל גם את חוסר הריכוז (בריחת החשק). יעכבו אורגזמה אבל יש והאורגזמה תועצם. זקפה יש ותתחזק אבל תרד מהר אם הדעת תוסח. מגביר אנרגיה נקבית, במיוחד אצל גברים, עד כדי היפוך קוטביות מינית

- **היברידים נוטי אינדיקה בדרך כלל:**

יעצימו חושניות, הנאה, רגיעה, רצון למגע, נוכחות בגוף, חשק, נוכחות ברגע. במינון נמוך יכול לסייע בריכוז ובהחזקת זקפה, במינון גבוה יש ויגרום לקושי בזקפה. ישתיק את הדיבור לאלו שזקוקים לכך. מגביר אנרגיה זכרית, במיוחד אצל גברים (דומיננטיות ואסרטיביות גופנית).

מה עם העלאת אנרגיה על קנאביס?

- חשוב לעשות כוונה (Set and Setting)
- כתיחת/סגירת מרכזי האנרגיה לעיתים אקראית או מוקצנת. אך בשימוש נכון וזהיר זהו כלי נהדר לאימון. שכן:
- עם זנים מסויימים ניתן ללמוד לחוש את מרכזי האנרגיה, להתגבר על עכבות, להגביר אונות, להעצים זכריות/נקביות, להסיר חרדות, להגביר נוכחות
- איני ממליץ להתאמן על העלאת האנרגיה תחת קנאביס, אך אם עושים זאת אז לא במקלחת, ולהתחיל בתרגילים עדינים

מה עם העלאת אנרגיה על פסיכדליה?

- חשוב לעשות כוונה (Set and Setting)
- יש להזהר שכן פתיחת מרכזי האנרגיה היא אקראית ולא נשלטת. אני לא יכול להמליץ לעשות זאת באופן רצוני.
- אם זה קורה טבעית, לזרום עם זה, לא להתנגד.
ניתן ללמוד להכיר את התחושה של מרכזי האנרגיה

שיקוף לשבוע הקרוב:

- איך חומרים משני תודעה משפיעים עליכם במיניות?
- האם היה בשיעור הזה משהו שקרא לכם? שמשך אתכם?
- איזה התנגדויות עלו?