

סודות המיניות הגברית

שיעור 12 | יסודות הטנטרה, ריך, וחילוף אנרגיה מינית



חקר דוגמא: רני חולק את התהליך שלו

על וילהלם רייך ומשנתו (1897-1957)







ארז בטאט

סודות המיניות הגברית

עקרונות המיניות: טנטרה מול טאואיזם

בואו ניזכר בעקרונות המיניות של הטאואיזם (משיעור שביעי)

01. דרך הטאו

ה"טאו" היא הדרך, על פיה
כל אדם יכול להמיר את
אנרגיות הצ'י שלו למצב
של איזון הרמוני.
הצ'ינג הוא צ'י שהותמר
לאנרגיה מינית. בכוחו
לאזן בין הגבר לאישה ובין
היין (Yin) והיאנג (Yang)
שבתוכנו. ניתן לזקק את
הצ'ינג לאנרגיית תודעה
טהורה על מנת
לחוות את הבריאה
עצמה.



02. הזרע הוא אוצר

הזרע הוא מאגר האנרגיה המינית הגברית. שמירה עליו היא העיקרון הראשון ביותר של טיפוח האנרגיה המינית. פליטת זרע למטרה שאינה הולדת ילדים היא אובדן של אוצר יקר. לאורך זמן הדבר מחליש את הגבר, מעצים רגשות שליליים, ומונע את יכולת ההתחדשות. זכותו המולדת של כל גבר היא ללמוד לשלוט בגופו כדי למנוע אובדן זרע.



03. המרת הצ'ינג

המרת הצ'ינג לאנרגיה קוסמית (Shien) היא העקרון השני של טיפוח האנרגיה. ההמרה נעשית על ניווט האנרגיה מעלה והעלאה שלה דרך מרכזי האנרגיה (Tan Tiens, או צ'אקרות אצל ההינדו). עלינו להגיע לאיזון בין צ'י (חיות הגוף), צ'ינג (חיות המיניות), ושיאן (חיות הרוח).



04. איזון היין והיאנג

ניתן לשנות את איזון
הקטבים הזכריים (יאנג)
והנשיים (יין) שבתוכנו.
המטרה היא לאזן את
הקוטביות. ניתן לעשות
זאת לבד אבל יעיל מאוד
לעשות זאת בהעברת
אנרגיה מינים עם אישה,
העשירה באנרגיה נשית
(יין). מאבק הכוחות בין
המינים הולך
ומתמעט, והדבר
יוצר הרמוניה
אמיתית בזוגיות.



05. לא מספיק לתרגל

תזונה נכונה, פעילות
גופנית, מדיטציה,
התנהגות מוסרים,
אהבה לזולת ומשמעת
אישית חיוניים לתהליך.
לא מספיק לתרגל את
העלאת האנרגיה - עלינו
לפתוח את מרכזי האנרגיה
והפרקטיקות הנ"ל
מסייעות בכך. יש להמנע
מיחסי מין לצרכי עונג
בלבד וללא אהבה,
שכן הדבר יוצר
חוסר איזון אנרגטי.



06. זהו תהליך

כל גבר עם בריאות סבירה יכול לשלוט באנרגיה המינית שלו ולהמירה, אך הדבר לוקח שנים. עלינו לעשות קצת כל יום, לא ניתן לזרז את התהליך על ידי דחיפה של עצמנו שכן לוקח זמן למערכת להשתנות. עלינו להרגע ולקבל את התהליך. אין צורך אישה או פרטנרית מינית כדי לטפח את האנרגיה המינית, ובהתחלה יותר קל לעשות זאת לבד.



האנטומיה האנרגטית והעבודה איתה

- **טאואיזם:** עבודה במסלולים ומעגלים. המיניות הטאואיסטית ממוקדת בשינוי מצב הצבירה של האנרגיה. היא מונעת באופן אקטיבי דרך המסלול המיקרוקוסמי – עולה במעלה עמוד השדרה ויורדת בקדמת הגוף.
- **טנטרה:** עבודה במרכזים ואנכיות. ערוץ מרכזי אנכי (שושומנה) הפוגש תחנות אנרגטיות (צ'אקרות). האנרגיה המינית היא הקונדליני (הנחש המפותל בבסיס עמוד השדרה). העבודה הטנטרית שואפת לדחוף או לשאוב אותה אנכית כלפי מעלה, דרך הצ'אקרות, עד למרכז הכתר, כדי לחוות איחוד תודעתי.

תפיסת האנרגיה המינית

- **טאואיזם:** שימור. הזרע הוא משאב פיזי כמותי, מוגבל ומתכלה. אובדן הנוזלים (בשפיכה) הוא אובדן "הון חיוני". דרוש ניהול משאבים קפדני ועצירת השפיכה לטובת בריאות ואריכות ימים.
- **טנטרה:** התמרה. העבודה עם האנרגיה המינית היא למטרת הצתה מבוקרת ועוצמה גופנית קיצונית. המטרה היא שימוש מכוון באנרגיה ובעוררות כדי לעורר את הקונדליני ולפרוץ את תפיסת המציאות הרגילה.

תפקיד בן/בת הזוג:

- **טאואיזם:** משלים פיזיולוגי. בן/בת הזוג הוא מקור לאנרגיה משלימה (יין או יאנג) שיש לסכוג ולהחליף. הגישה היא תועלתנית וכיזיולוגית (לעיתים קרובות הטקסטים מכוונים ספציפית לתועלתו של המתרגל הגבר).
- **טנטרה:** התגלמות אלוהית. האיחוד המיני הוא טקס תיאולוגי - בת הזוג נתפסת היא התגלמות חיה של שאקטי. התרגול דורש זיווג רוחני אמיתי ולא תועלתני כדי לייצר טרנספורמציה.

היחס לחושים, לתשוקה ולעונג

- **טאואיזם:** פרופורציה ואיזון קליני. תשוקה מינית מוגזמת היא גורם שעלול להוציא את הגוף מאיזון ולפגוע באיברים הפנימיים (למשל, עודף תשוקה "שורף" את הלב ומתיש את הכליות). העונג הוא תוצר לוואי של הבריאות והרמוניית היין-יאנג, ולא מטרה בפני עצמה.
- **טנטרה:** התשוקה היא הדלק. לא להלחם ביצרים אלא להשתמש בהם. יש ללבות את התשוקה והעונג לקצה כדי להשתמש בעוצמה הזו כמנוף תודעתי ורוחני. העונג המיני האינטנסיבי הוא הכלי לחווית העונג האלוהי המוחלט.

אופן התרגול:

- **טאואיזם:** תרגול עצמי. למרות שיש ענף של "תרגול זוגי" (Dual Cultivation), רוב האלכימיה הטאואיסטית הפנימית מתבצעת על ידי מיזוג האישה הפנימית והגבר הפנימי ללא צורך בפרטנר חיצוני.
- **טנטרה:** תרגול זוגי, המראה היא הכרחית. יש מדיטציות סולו רבות, אך הגבר הוא שיווה, האישה היא שאקטי, הזיווג הוא חלק מהותי מהטקס. האינטראקציה, המבט בעיניים, וההדהוד בין שני שדות אנרגטיים שונים חיוניים כדי לחולל את הטרנספורמציה התודעתית.

תרגול נשי מול גברי

- **טאואיזם:** נתיבים נפרדים. הגברים מתרגלים עצירת זרע, הנשים מתרגלות פרקטיקה הנקראת "עריכת הדרכון האדום" (Duan Hong Long) - טכניקת עיסוי שדיים, נשימה וריכוז שמטרתן לצמצם או להפסיק לחלוטין את הוסת הנתפסת כאובדן אנרגיה אצל האישה, ולתעל את דם הווסת חזרה כאנרגיית חיים.
- **טנטרה:** שוויון מהותי ופולחן הנשי. האישה נתפסת כבעלת יתרון רוחני מובנה. בזרמים מסויימים נוזלי הגוף הנשיים (כולל דם וסת) נחשבו לחומרים מקודשים ורבי עוצמה ששימשו בטקסים. המיקוד הנשי בטנטרה הוא על פתיחה רגשית, הרפיה והתרחבות אורגזמית רב-פעמית.

המטרה הסופית

- **טאואיזם:** מטרות ארציות, גופניות ומוחשיות – בריאות, אריכות ימים ובסופו של דבר אלמוות כיזי.
- **טנטרה:** שחרור רוחני מוחלט ממעגל הגלגולים (מוקשה או בודההות). הגוף ובן הזוג משמשים רק כ"כלי רכב מהיר" להשגת יעד שמעבר לעולם הזה.

תדירות התרגול והמעשה

- **טאואיזם:** משטר תרגול יומי וקבוע של שימור, נשימות, ויזואליזציה להנעת האנרגיה, עם המטרה המצטברת של בניית חיוניות לאורך זמן.
- **טנטרה:** אירוע ריטואלי חריג ונקודתי, כלי אחד מתוך ארסנל רחב של כלים (מנטרות, מודרות, מדיטציה) שמטרתו ליצור שבירה מהירה ורגעית של התודעה הדואלית לצורך חיבור עם הקוסמוס.

חילוף אנרגיה מינית ללא סקס

- **תלוי פרטנר:** דרוש חיבור רוחני קיים. לעיתים נסתח עם חומרים משני תודעה, לעיתים קיים באופן טבעי
- **טכניקה:** הגבר משתמש בדמיון לחדירה אנרגטית, או להעברת אנרגיה. בת הזוג תחושה את האנרגיה בגופה.
- **זהירות:** לא לעשות זאת ללא רשות

טכניקות לאורגזמה משותפת

- **יש יתרונות אדירים בגמירה משותפת:** אורגזמת העמק המשותפת עוצמתית יותר מכל אורגזמה אישית (אך קשה מאוד להשגה). בנוסף, על פי רא, חילוף האנרגיה המינית הוא עוצמתי יותר בגמירה משותפת.
- **אחריות התזמון היא עלינו הגברים:** עלינו לתרגל את השליטה האורגזמה, ולשחרר כאשר האישה גומרת
- **שפיכה פיזית:** קשה מאוד לגמור אנרגטית בשכיבה על האישה, וקשה מאוד לגמור אנרגטית מבלי להפסיק את תנועת החדירה שלרוב דרושה לאישה עבור האורגזמה. כך שנדיר שגמירה משותפת תהיה ללא שפיכה

דיון: שאלות רשמים

תודות וסיכום