ארז בטאט



סודות המיניות הגברית

שיעור 02 | מהו ה"זינג", איך לעבוד איתו ועל תפקיד האוננות



הנשימה שולטת באנרגיה

השאיפה מניעה, הנשיפה משחררת

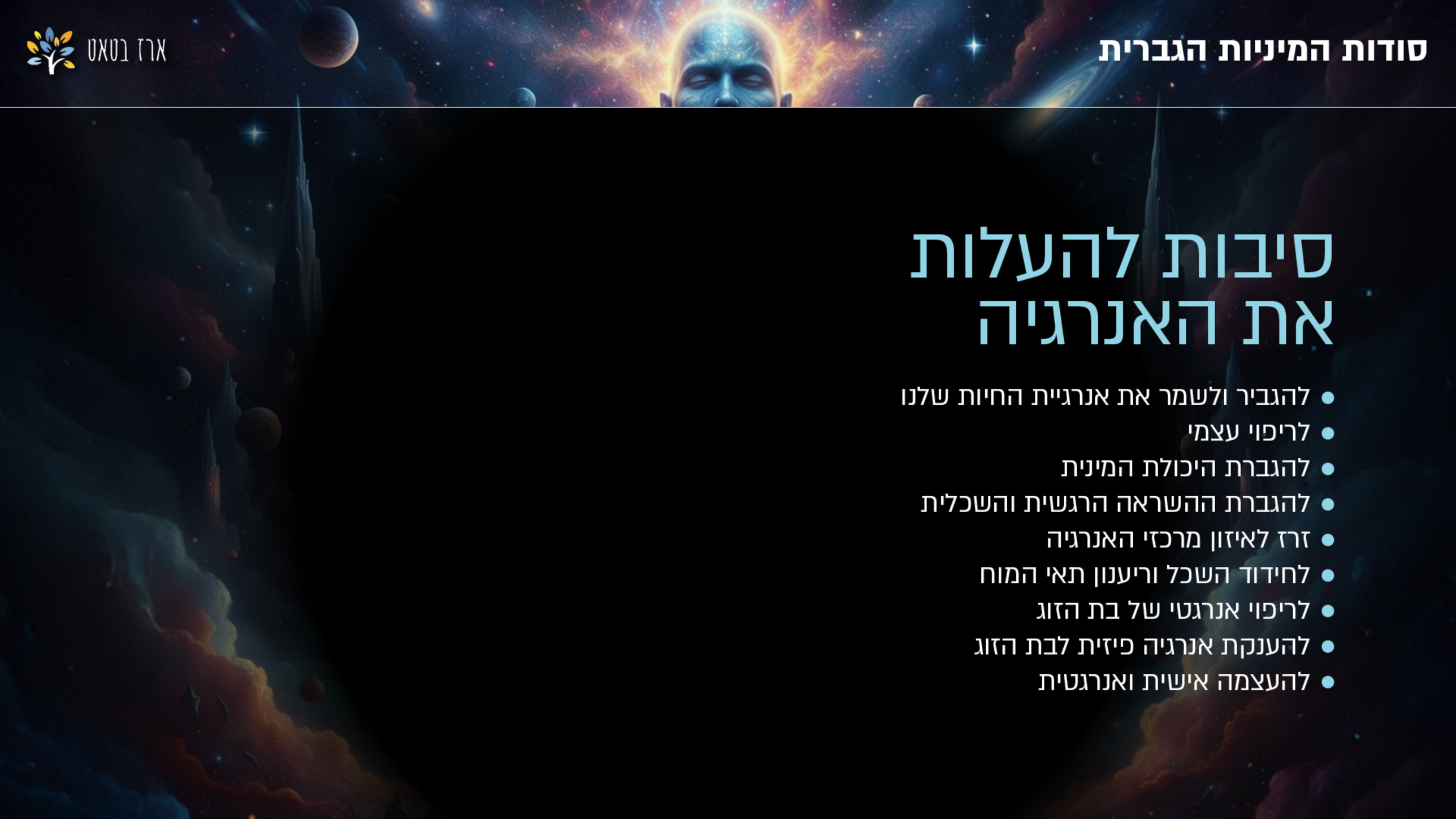
עצירת הנשימה היא כלי אדיר שכדאי ללמוד
להשתמש בו ויש בכוחו להעצים את תנועת האנרגיה





תרגיל:
נשימה מודרכת

מה הסיבה שאתם כאן?



סיבות להעלות את האנרגיה

- להגביר ולשמר את אנרגיית החיות שלנו
- לריפוי עצמי
- להגברת היכולת המינית
- להגברת ההשראה הרגשית והשכלית
- זרז לאיזון מרכזי האנרגיה
- לחידוד השכל וריענון תאי המוח
- לריפוי אנרגטי של בת הזוג
- להענקת אנרגיה פיזית לבת הזוג
- להעצמה אישית ואנרגטית

סודות המיניות הגברית



האנרגיה המינית לא נעה רק בזמן אורגזמה - היא נעה בכל פעם שאנחנו מניעים אותה, לבד או עם בני זוג.

ככל שאנחנו מניעים אותה יותר הנאדיז (nadis) פתוחים יותר, וזה אומר שאז גם הצ'י יכול לזרום (אנרגיה החיים), לא רק הצ'ינג (צ'י שהומר מינית לאנרגיה שונה במהותה)

סיבות רוחניות להעלות את האנרגיה

- להתחברות לאינטיליגנציה האינסופית של היקום: לקבל מידעים, כמו שורש הנשמה שלנו או תשובות לשאלות
- להתחבר למלווים ולאני העליון
- לחוויות רוחניות מתקדמות (כגון אורגזמות שכליות ורוחניות/קוסמיות)
- לחוש את טבע הבריאה עצמו, את החיבור הגדול ללא עיוות, את אחדות הבריאה
- לתפילה, זימון וכוונה
- להגברת הקוטביות שלנו

חשיבות ה"זינג"

"זינג" זה הכינוי שלנו לתחושה החשמלית הבלתי רצונית בבסיס עמוד השדרה שמסמנת התעוררות של תשוקה מינית.

עוצמת ה"זינג" עולה עם עוצמת המשיכה למושא התשוקה, ויש לשים לב אליה ולטיבה.

ה"זינג" הוא כוכב הצפון לחקר התשוקה!

על חשיבות הזינג

עוצמת ה"זינג" עולה עם עוצמת המשיכה
למושא התשוקה, ויש לשים לב אליה ולטיבה.

הזינג הוא המפתח לחקר התשוקה ולמיגורה!

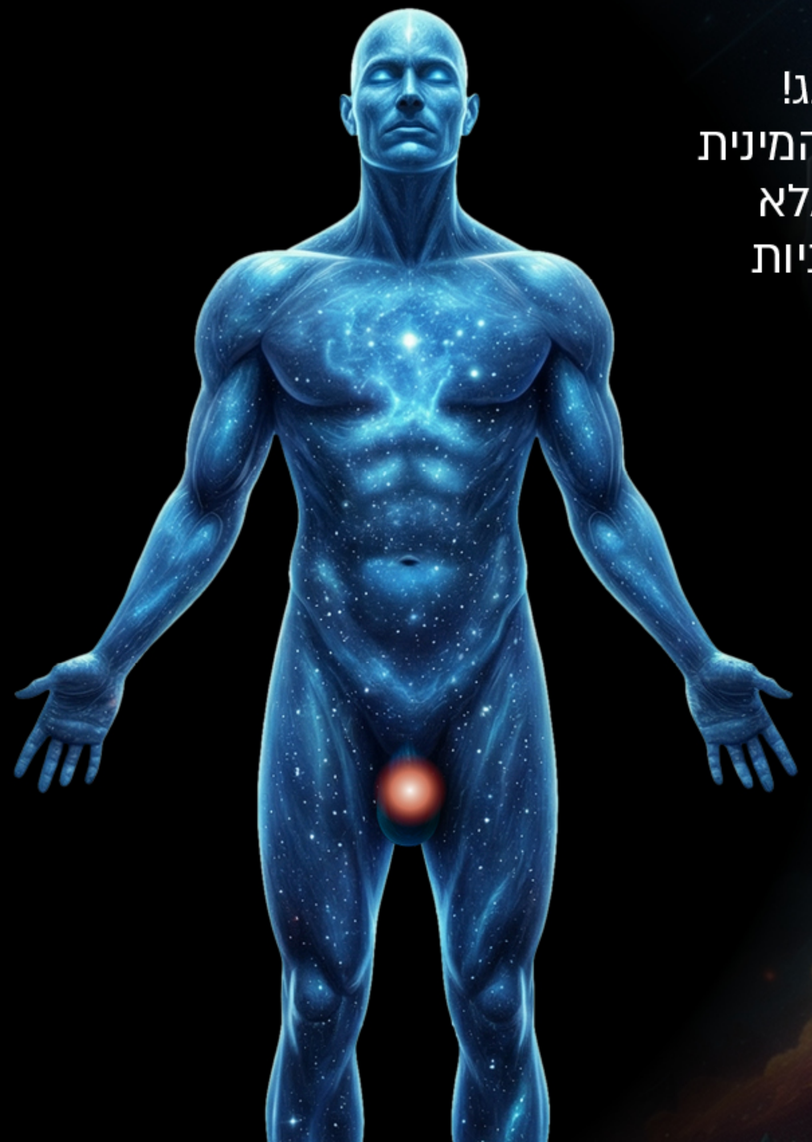
אם אין תשוקה, לא יהיה זינג. המשמעות היא
שמעבר לתחושה, הזינג הוא מסר.

סודות המיניות הגברית

ארז בטאט

אדומה

כאן חשים את הזינג!
צ'אקרת האנרגיה המינית
הערומה. מתג הכן/לא
לחיים, לפריון, ולמיניות

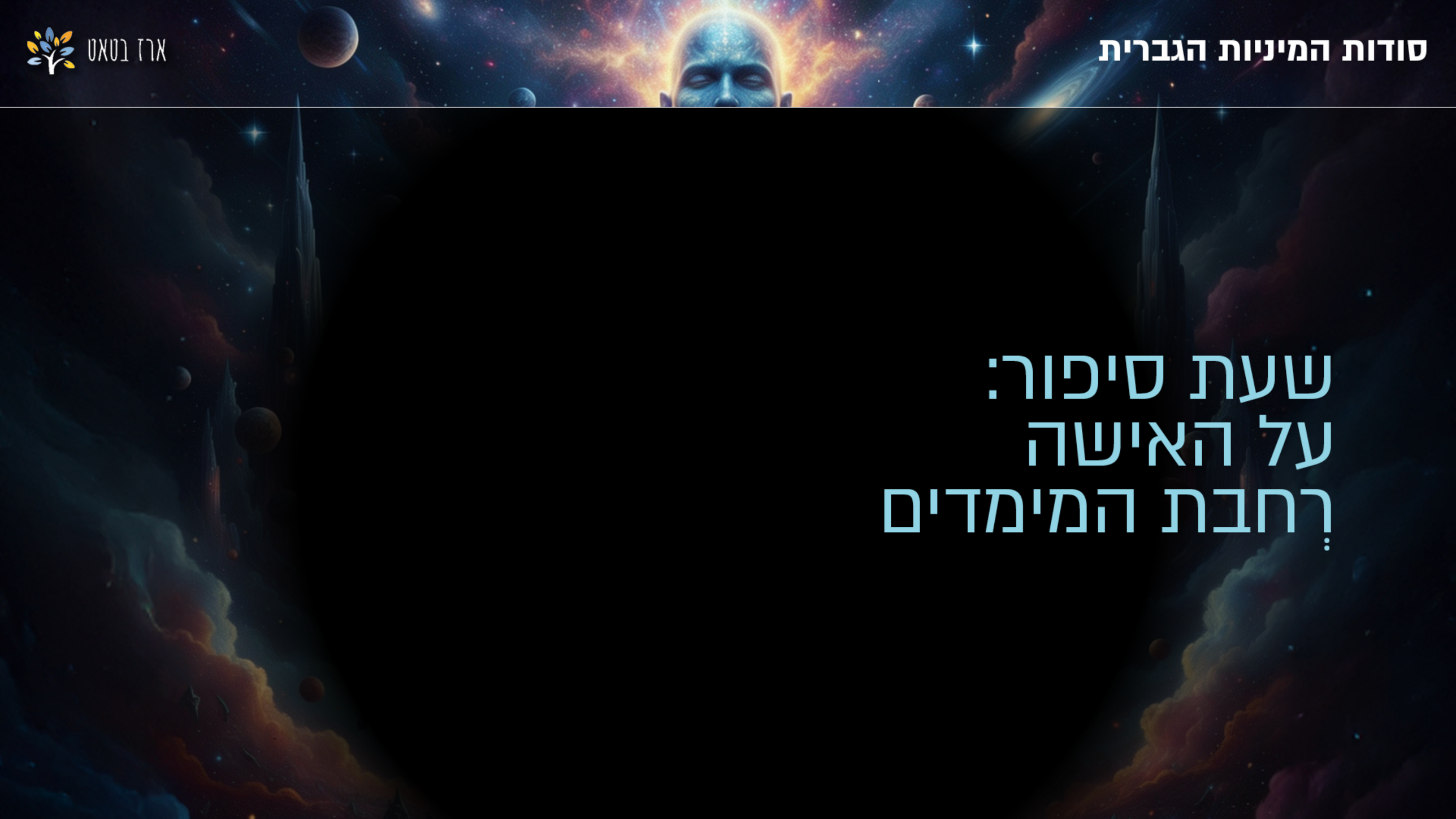




דוגמאות ל"זינגוגים"

ארז בטאט

שעת סיפור:
על הפורנו
עם השכנה



שעת סיפור:
על האישה
רְחבת המימדים

על חשיבות האוננות

האוננות מתוייגת בחברה שלנו ככשלון, כחטא,
כמעשה מגונה.

בתנועת הניו אייג' האוננות לעיתים קרובות
נחשבת פרקטיקה של הנחשלים רוחנית.

האמת לא יכולה להיות רחוקה יותר מהמציאות!

על חשיבות האוננות

האוננות היא הכלי העיקרי העומד לרשותכם לאיזון מרכזי האנרגיה הכתום והצהוב, ולחקר המיניות הרוחנית.

האנרגיה המינית היא שלכם ובאחריותכם! האוננות היא דרך לווסת אותה, לאזן אותה, וללמוד לשלוט בה



על פורנוגרפיה

פורנוגרפיה היא כלי עוצמתי אך גם מסוכן.

אם אתם בוחרים להשתמש בו, עשו זאת בכוונה להטיב ולהתפתח, וממקום של שלמות רוחנית והודייה לנותני השירות

תרגול שבועי:

- שחקו עם הנעילה והנשימה
- מה מזנגג אתכם?



דיון:
שאלות
רשמים