ארז בטאט



סודות המיניות הגברית

שיעור 01 | שלבי ההתפתחות בתהליך וחשיבות נעילת הפרינאום

ברוכים הבאים

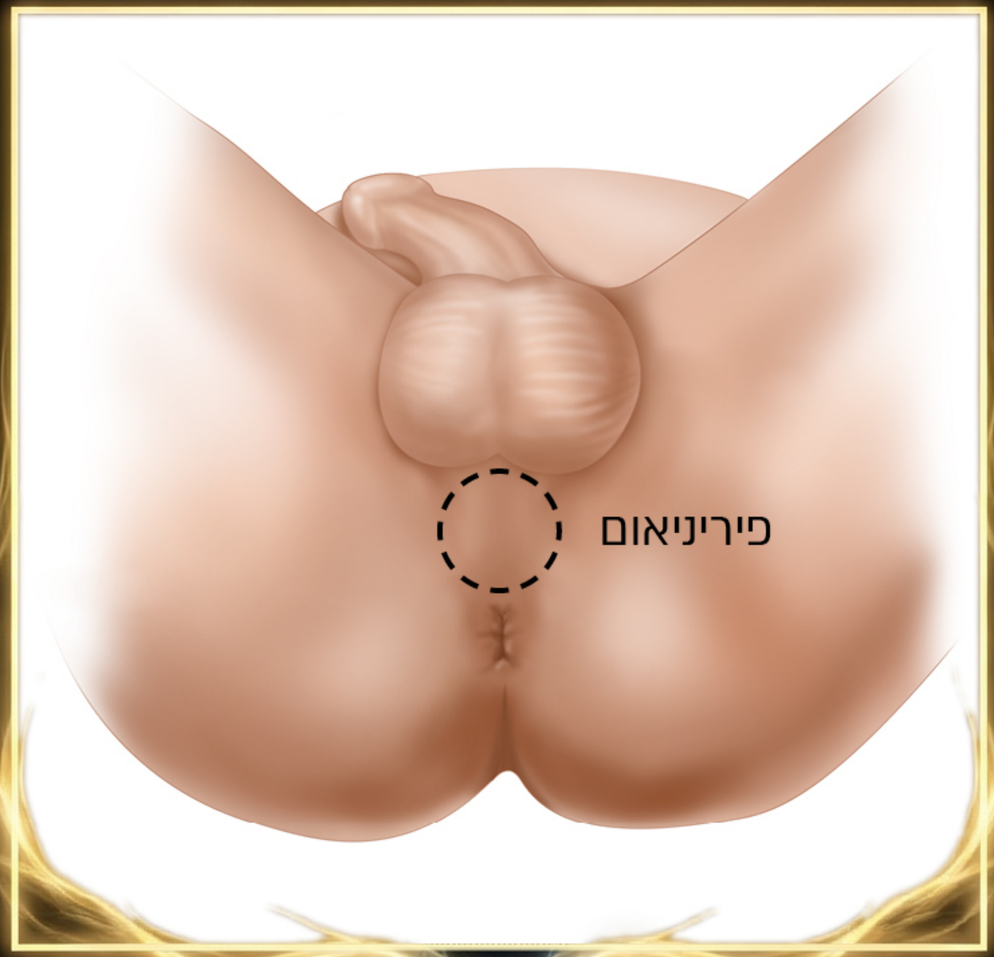
כללים:

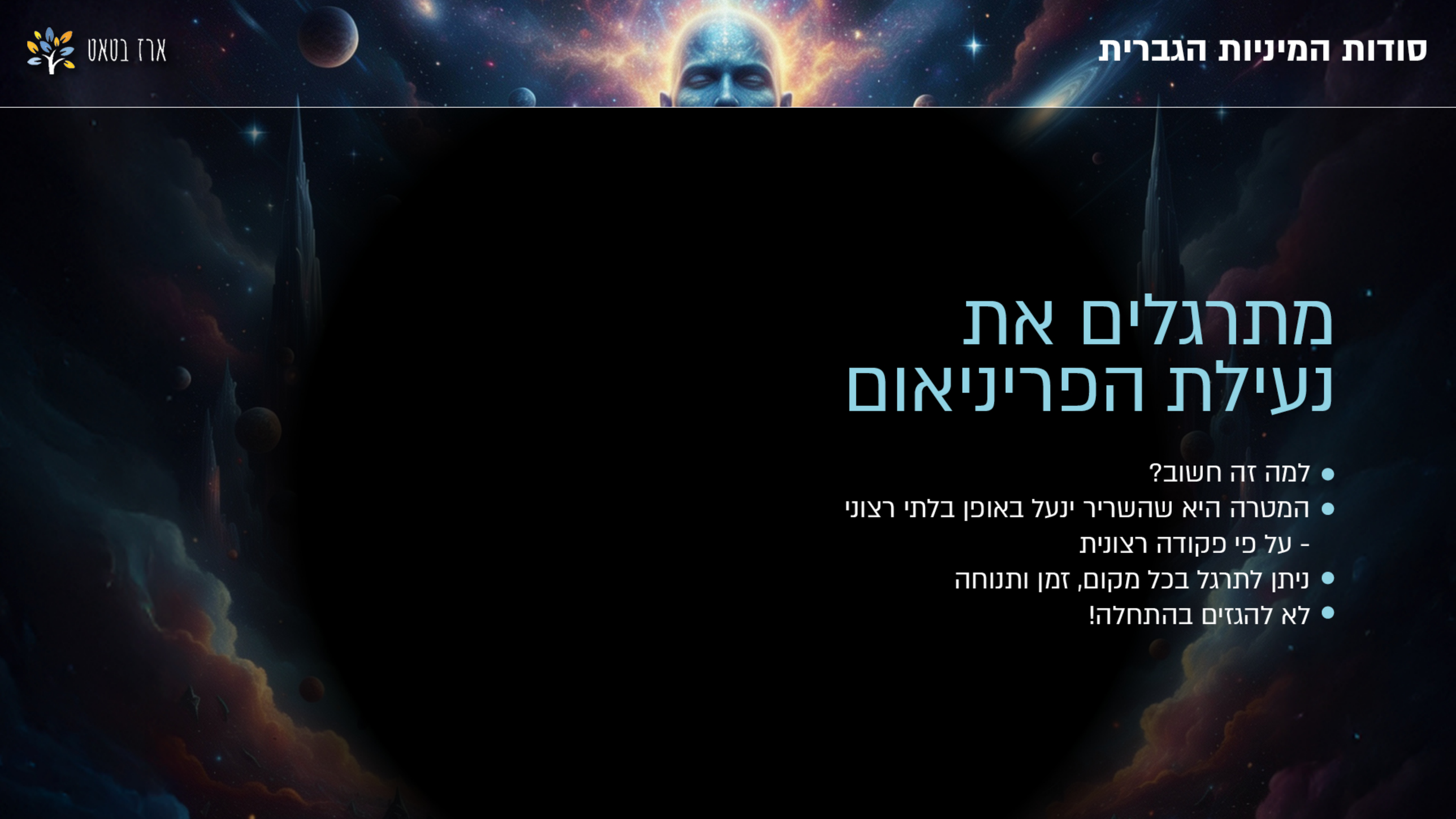
- מה שקורה ונאמר בקורס - נשאר בקורס.
- נא לעדכן אותי בכל התפתחות פיזית,
  רפואית, רגשית, נפשית, ורוחנית בלתי צפויה.
- לכל אחד המסע שלו - לא למהר!
- האמת היחידה היא בתוככם.



מתרגלים את נעילת הפריניאום

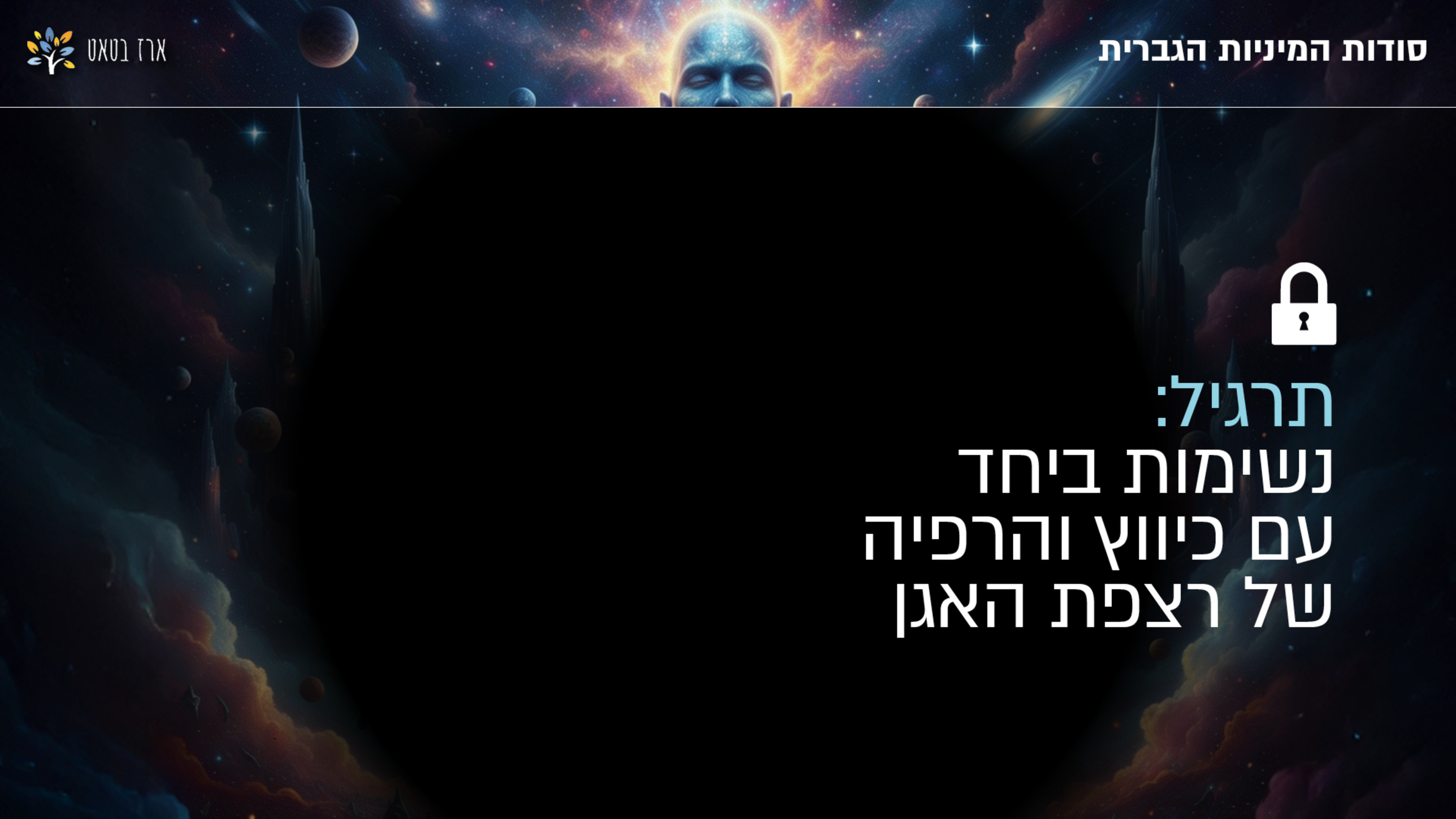
סודות המיניות הגברית





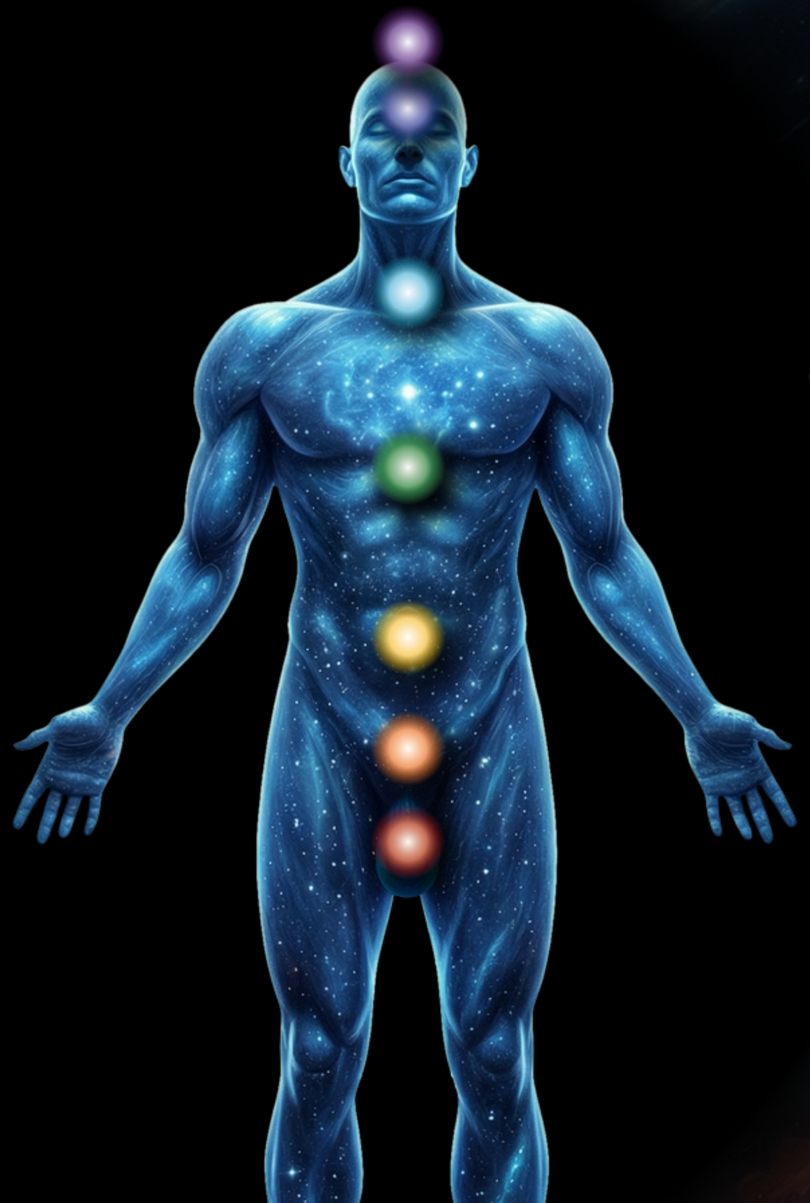
מתרגלים את נעילת הפריניאום

- למה זה חשוב?
- המטרה היא שהשריר ינעל באופן בלתי רצוני - על פי פקודה רצונית
- ניתן לתרגל בכל מקום, זמן ותנוחה
- לא להגזים בהתחלה!



תרגיל:
נשימות ביחד עם כיווץ והרפיה של רצפת האגן

סודות המיניות הגברית



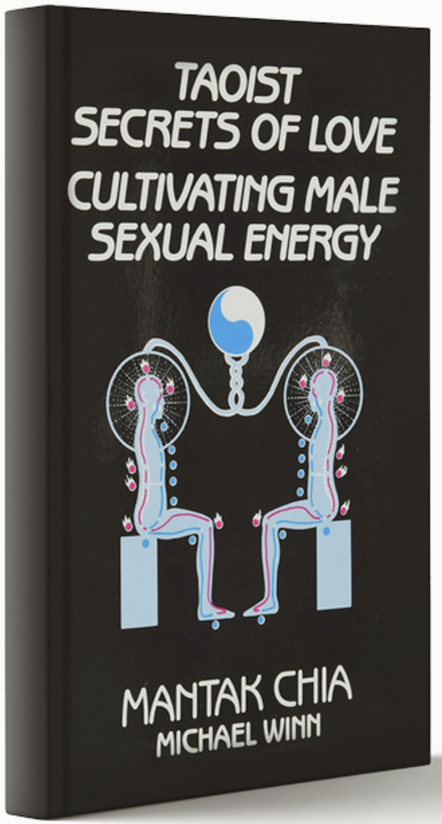
אין צורך להניע את האנרגיה המינית במעלה מרכזי האנרגיה. היא תעלה מאליה כאשר הם יהיו פתוחים ומאוזנים.

מטרתם של תרגילי האנרגיה היא לחדד את היכולת שלנו לחוש את האנרגיה המינית, את המאזן שלה והיכן היא חסומה.

סודות המיניות הגברית

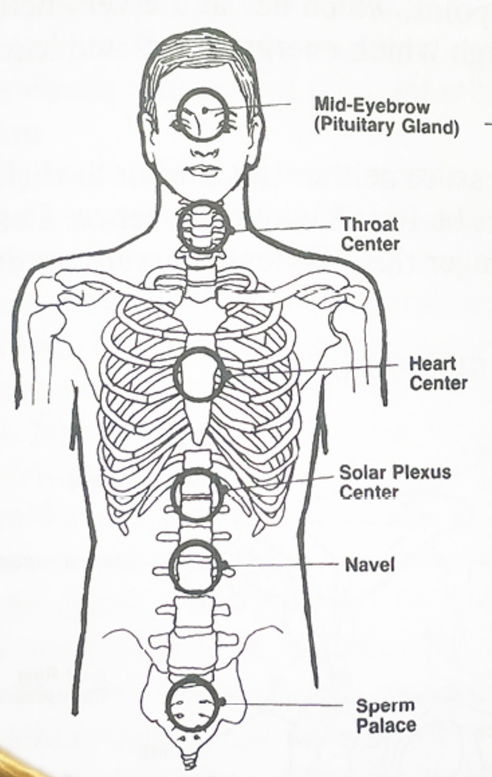
ארז בטאט

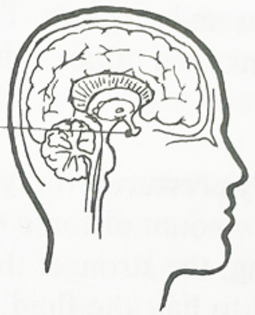
סודות האהבה של הטאו
מנטק צ'יה



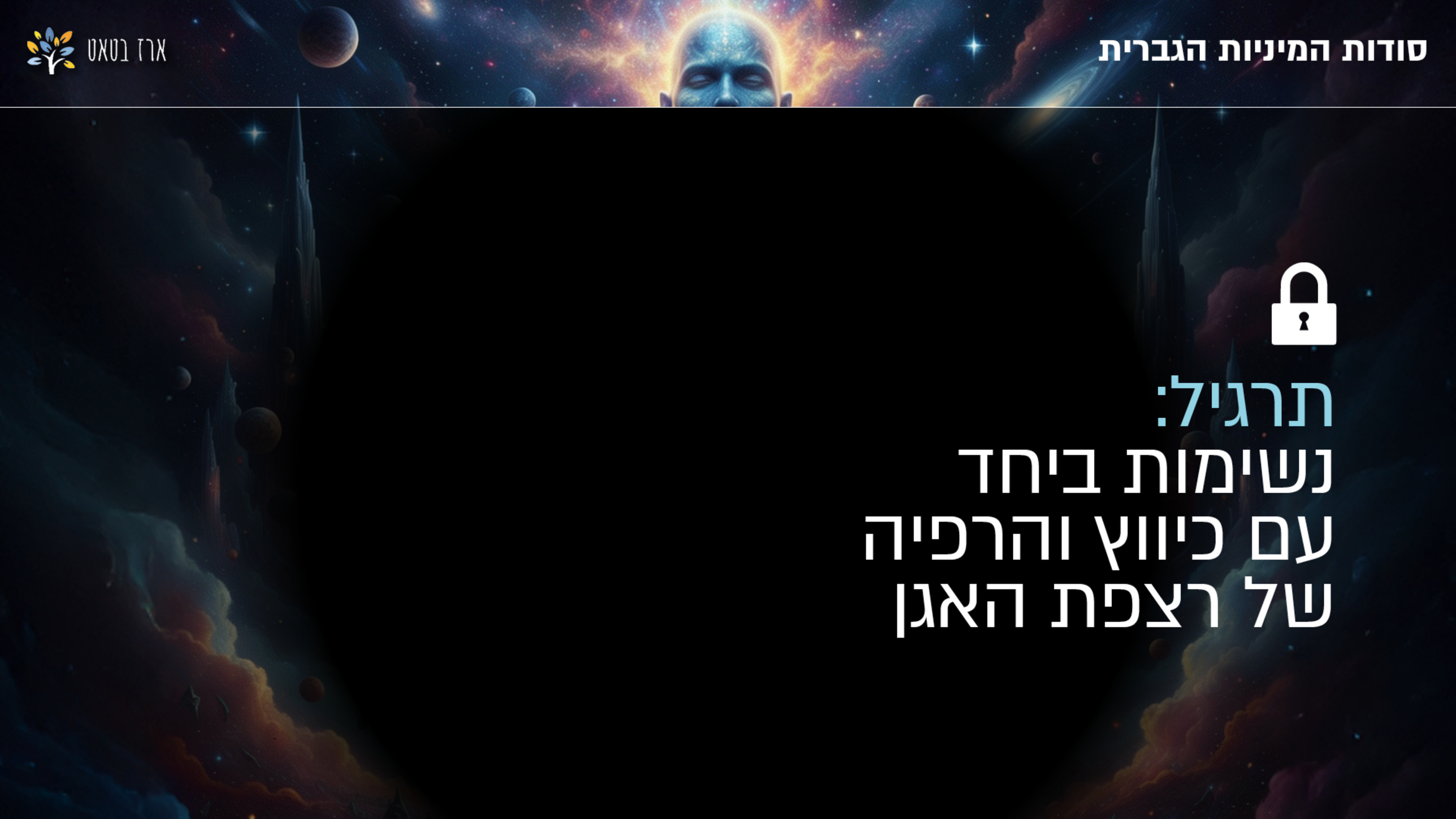
סודות המיניות הגברית

סודות האהבה של הטאו, מנטק צ'יה | עמוד 119





The Valley Orgasm
Let Chi build up in the major energy centers. If the polarity with your lover is balanced the Chi will rise up effortlessly.



תרגיל:
נשימות ביחד עם כיווץ והרפיה של רצפת האגן

סודות המיניות הגברית



האנרגיה המינית
שונה בתפקידה,
בתחושתה,
ובאופן תיפקודה
בכל מרכז אנרגיה.

סודות המיניות הגברית

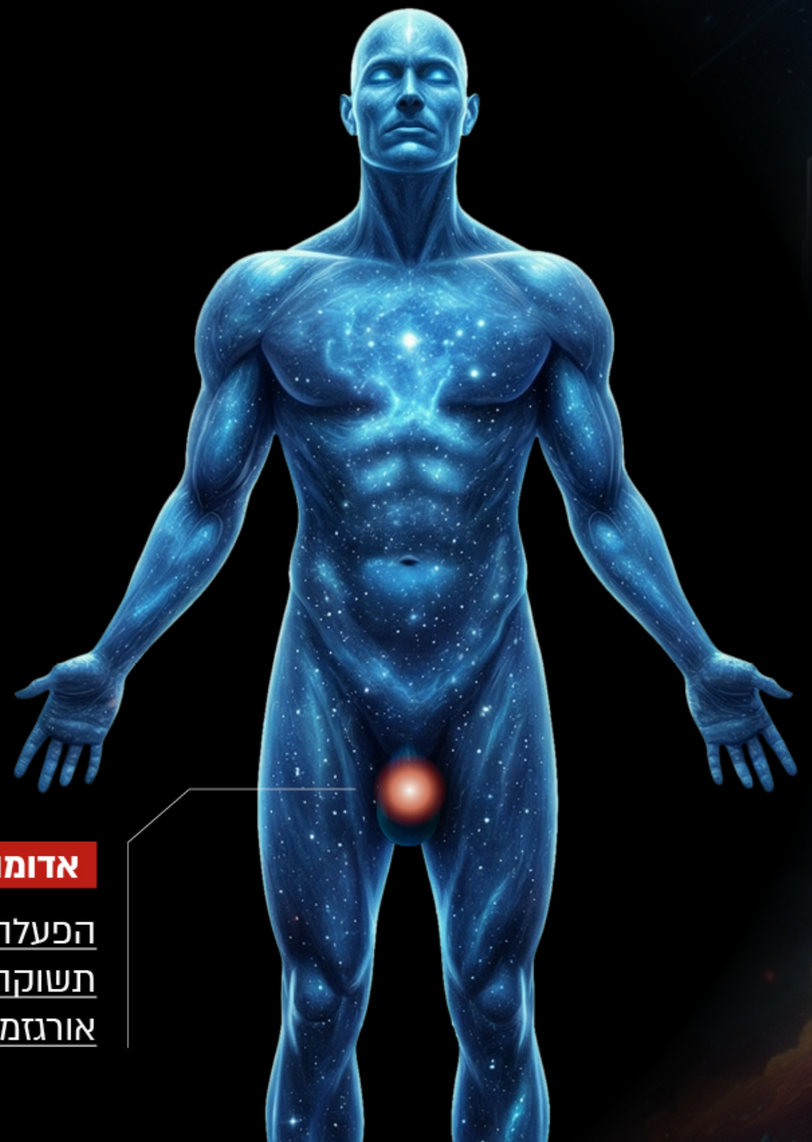
ארז בטאט

אדומה

אנרגיית החיים של האדם.
האנרגיה המינית הערומה.
תחושת השרדות והיכולת להתרבות.
מתג הכן/לא לחיים.



סודות המיניות הגברית



אדומה

הפעלה: פתוחה מאליה אך יכולה להסגר
תשוקה: בלתי רצונית, חשק מיני בסיסי
אורגזמה: פיזית

סודות המיניות הגברית

ארז בטאט

כתומה

הזהות האישית (אגו)
אל מול עצמנו והסביבה
הקרובה אלינו.
אנרגיה מינית תלויית זהות
עצמית ומשפחתית.
רצון לשליטה ו/או בעלות,
פחד משליטה ו/או בעלות.



סודות המיניות הגברית

ארז בטאט

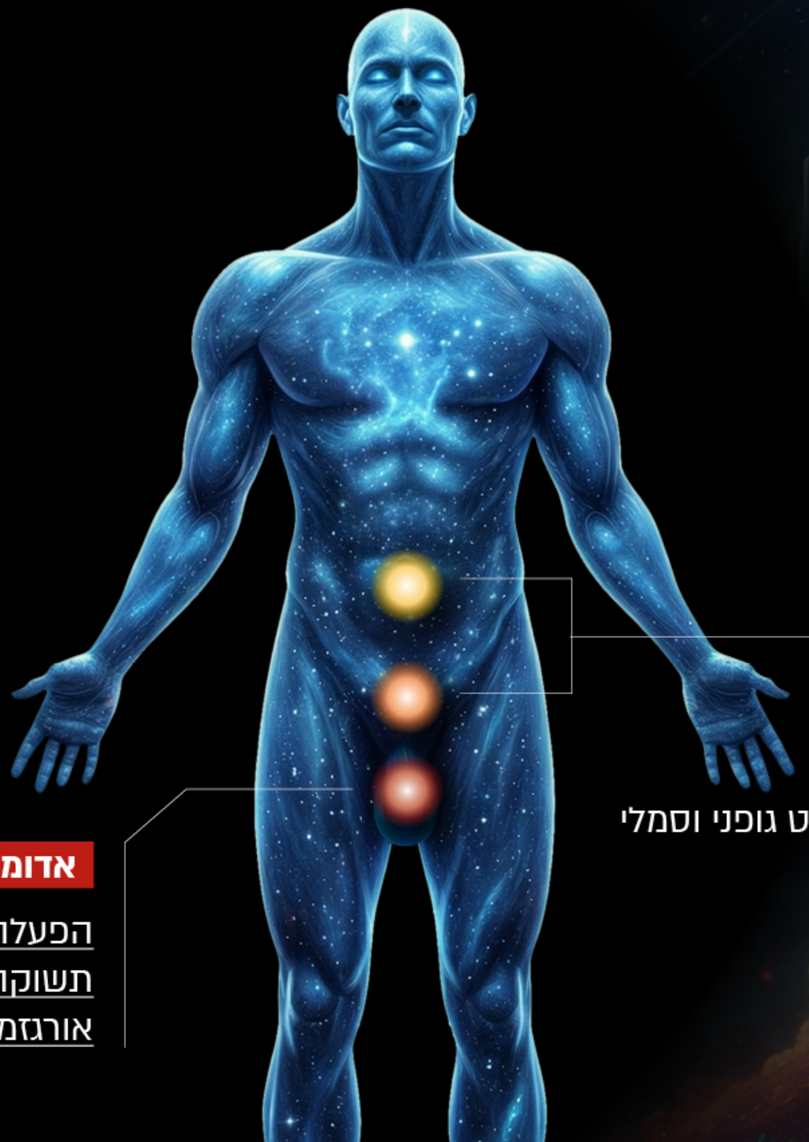
צהובה

הזהות האישית (אגו) אל מול החברה והסביבה.
אנרגיה מינית תלויית זהות קולקטיבית חברתית.
רצון לשליטה ו/או בעלות, פחד משליטה ו/או בעלות.



סודות המיניות הגברית

ארז בטאט



כתומה וצהובה

הפעלה: עלינו לפתוח ולאזן
תשוקה: בלתי רצונית, לאובייקט גופני וסמלי
אורגזמה: פיזית, רגשית

אדומה

הפעלה: פתוחה מאליה אך יכולה להסגר
תשוקה: בלתי רצונית, חשק מיני בסיסי
אורגזמה: פיזית

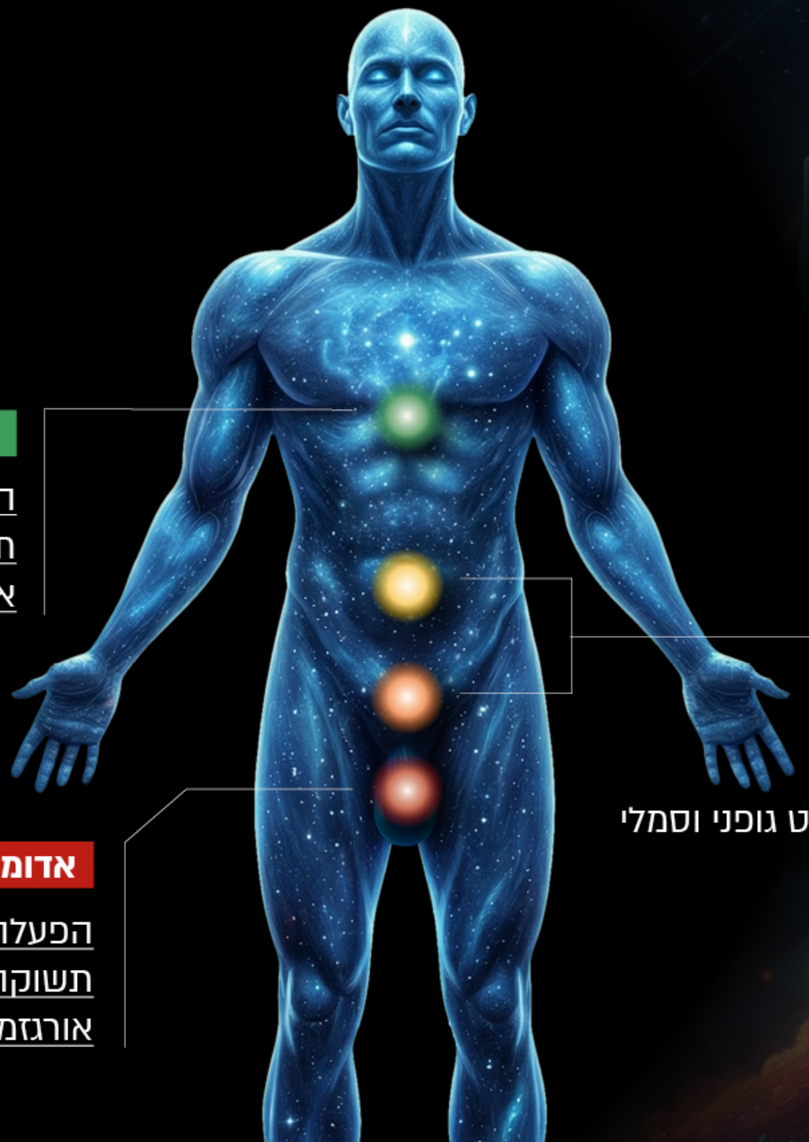
סודות המיניות הגברית



ירוקה

היכולת להביע אהבה.
קרש הקפיצה להנעת
האנרגיה השכלית
והרוחנית. משיכה מינית
רגשית, ממוקדת אהבה.

סודות המיניות הגברית



ירוקה

הפעלה: עלינו לפתוח ולאזן
תשוקה: רצונית, לאדם מסויים
אורגזמה: רוחנית ורגשית

כתומה **וצהובה**

הפעלה: עלינו לפתוח ולאזן
תשוקה: בלתי רצונית, לאובייקט גופני וסמלי
אורגזמה: פיזית, רגשית

אדומה

הפעלה: פתוחה מאליה אך יכולה להסגר
תשוקה: בלתי רצונית, חשק מיני בסיסי
אורגזמה: פיזית



תרגיל:
לנעול ולהחזיק
עד שאגיד לכם

סודות המיניות הגברית

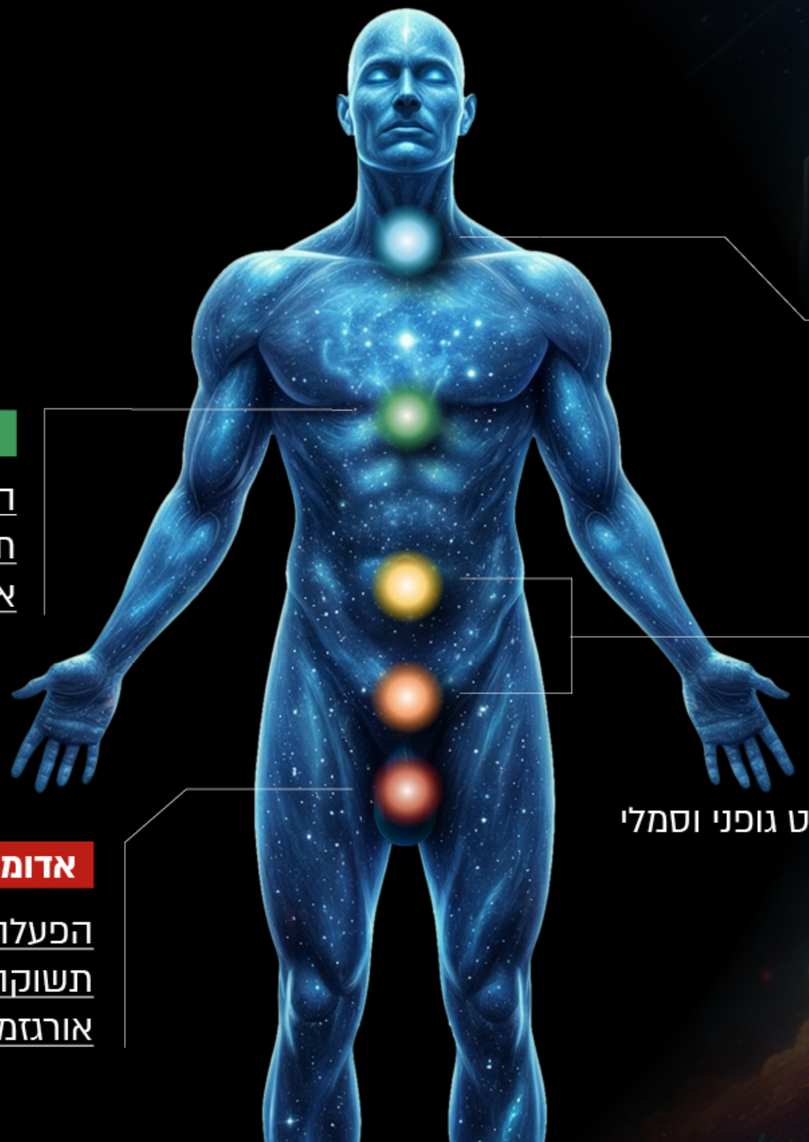


כחולה

היכולת להביע את עצמנו בקול ובדיבור. היכולת לנשום באופן מלא ועמוק. ההבעה העצמית כגורם חוסם או פותח. הגשר החיוני לקרן האינדיגו.

סודות המיניות הגברית

ארז בטאט



כחולה

הפעלה: עלינו לפתוח ולאזן
תשוקה: רצונית
אורגזמה: רוחנית ורגשית

ירוקה

הפעלה: עלינו לפתוח ולאזן
תשוקה: רצונית, לאדם מסויים
אורגזמה: רוחנית ורגשית

כתומה וצהובה

הפעלה: עלינו לפתוח ולאזן
תשוקה: בלתי רצונית, לאובייקט גופני וסמלי
אורגזמה: פיזית, רגשית

אדומה

הפעלה: פתוחה מאליה אך יכולה להסגר
תשוקה: בלתי רצונית, חשק מיני בסיסי
אורגזמה: פיזית



הצלחתם לנעול לאורך כל התרגיל?

האם הקשב נפגע?

סודות המיניות הגברית

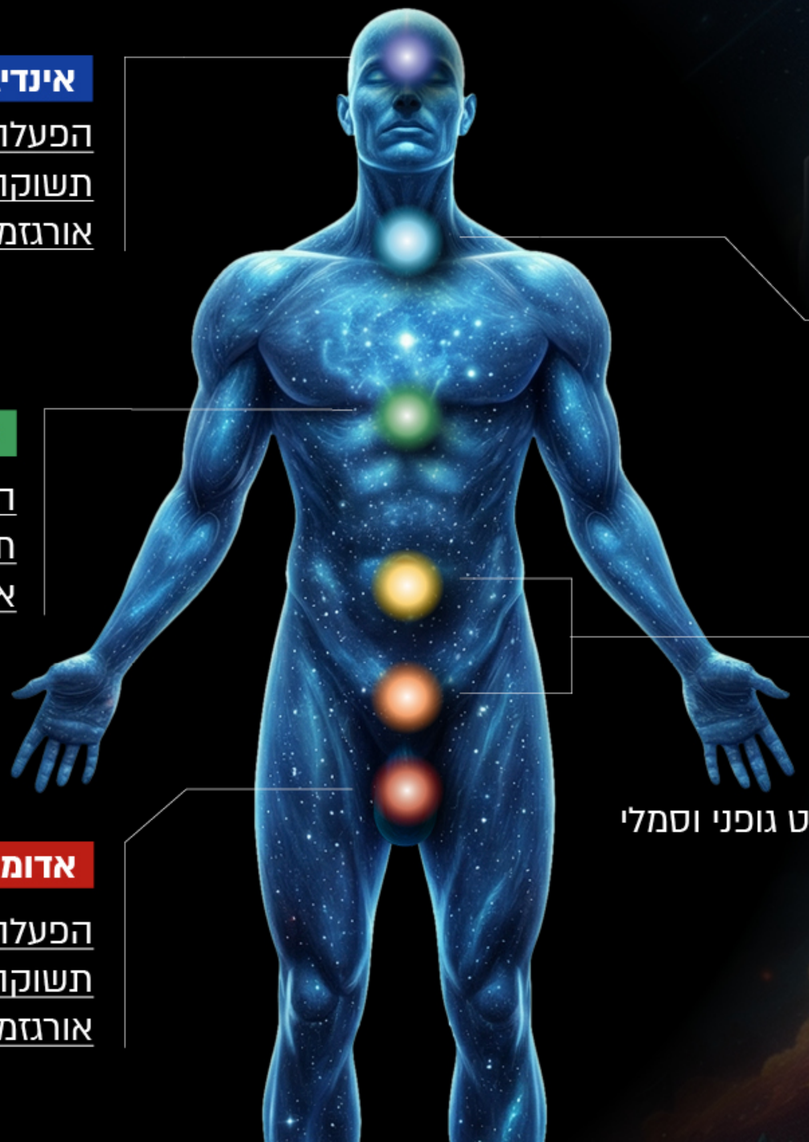


אינדיגו

השער לאינטיליגנציה האינסופית, לאנרגיית הקוסמוס, ולאני העליון. דלת למימד העבודה השכלית וגשר למימד הרוחני. עבודתו של התלמיד המתקדם.

סודות המיניות הגברית

ארז בטאט



כחולה

הפעלה: עלינו לפתוח ולאזן
תשוקה: רצונית
אורגזמה: רוחנית ורגשית

כתומה **וצהובה**

הפעלה: עלינו לפתוח ולאזן
תשוקה: בלתי רצונית, לאובייקט גופני וסמלי
אורגזמה: פיזית, רגשית

אינדיגו

הפעלה: אוטומטית, עם או בלי הסגולה
תשוקה: רצונית, לידע, כוח או קוטביות
אורגזמה: שכלית

ירוקה

הפעלה: עלינו לפתוח ולאזן
תשוקה: רצונית, לאדם מסויים
אורגזמה: רוחנית ורגשית

אדומה

הפעלה: פתוחה מאליה אך יכולה להסגר
תשוקה: בלתי רצונית, חשק מיני בסיסי
אורגזמה: פיזית

סודות המיניות הגברית

ארז בטאט

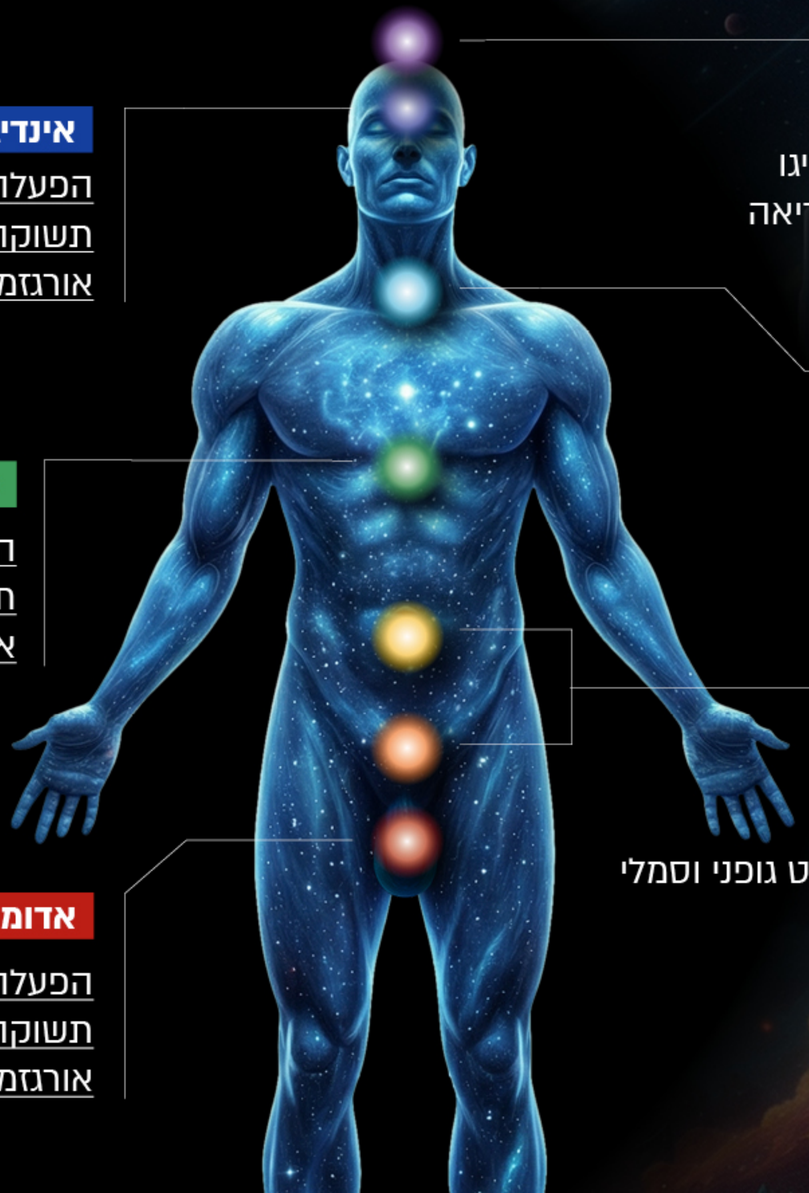
סגולה

שיקוף של מכלול סך כל האנרגיה שלנו (הכתר). לא ניתנת לעבודה באופן ישיר, רק דרך קרן האינדיגו. מעבורת לאחדות הבריאה ולאורגזמות הקוסמיות.



סודות המיניות הגברית

ארץ בטאט



סגולה

הפעלה: אוטומטית דרך האינדיגו
תשוקה: רצונית, לזיווג עם הבריאה
אורגזמה: רוחנית קוסמית

אינדיגו

הפעלה: אוטומטית, עם או בלי הסגולה
תשוקה: רצונית, לידע, כוח או קוטביות
אורגזמה: שכלית

כחולה

הפעלה: עלינו לפתוח ולאזן
תשוקה: רצונית
אורגזמה: רוחנית ורגשית

ירוקה

הפעלה: עלינו לפתוח ולאזן
תשוקה: רצונית, לאדם מסויים
אורגזמה: רוחנית ורגשית

כתומה וצהובה

הפעלה: עלינו לפתוח ולאזן
תשוקה: בלתי רצונית, לאובייקט גופני וסמלי
אורגזמה: פיזית, רגשית

אדומה

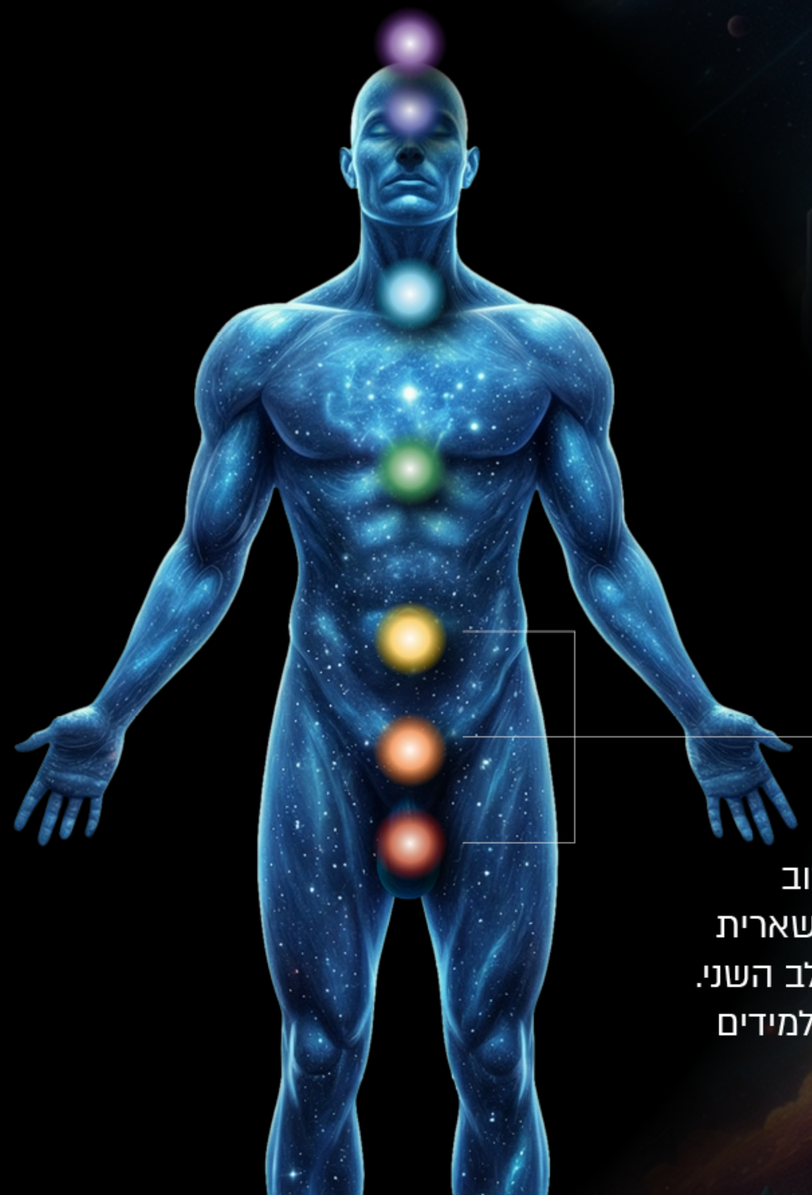
הפעלה: פתוחה מאליה אך יכולה להסגר
תשוקה: בלתי רצונית, חשק מיני בסיסי
אורגזמה: פיזית



תרגיל:
לנעול ולהחזיק
עד שאגיד לכם

סודות המיניות הגברית

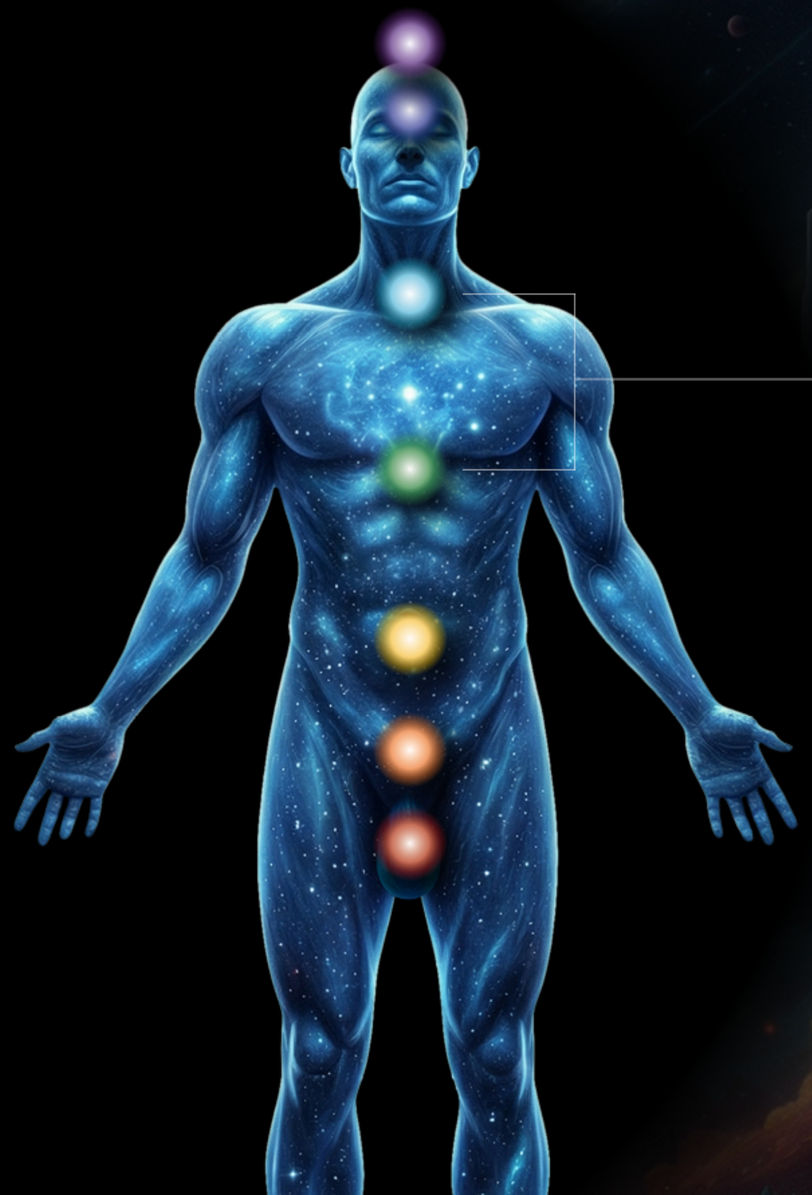
ארז בטאט



השלב הראשון

משיכה פיזית לאובייקט מיני. רוב הגברים נשארים בשלב הזה לשארית חייהם, לעיתים עם נגיעות בשלב השני. שלב זה פעיל גם אצל רוב התלמידים המתקדמים.

סודות המיניות הגברית



השלב השני

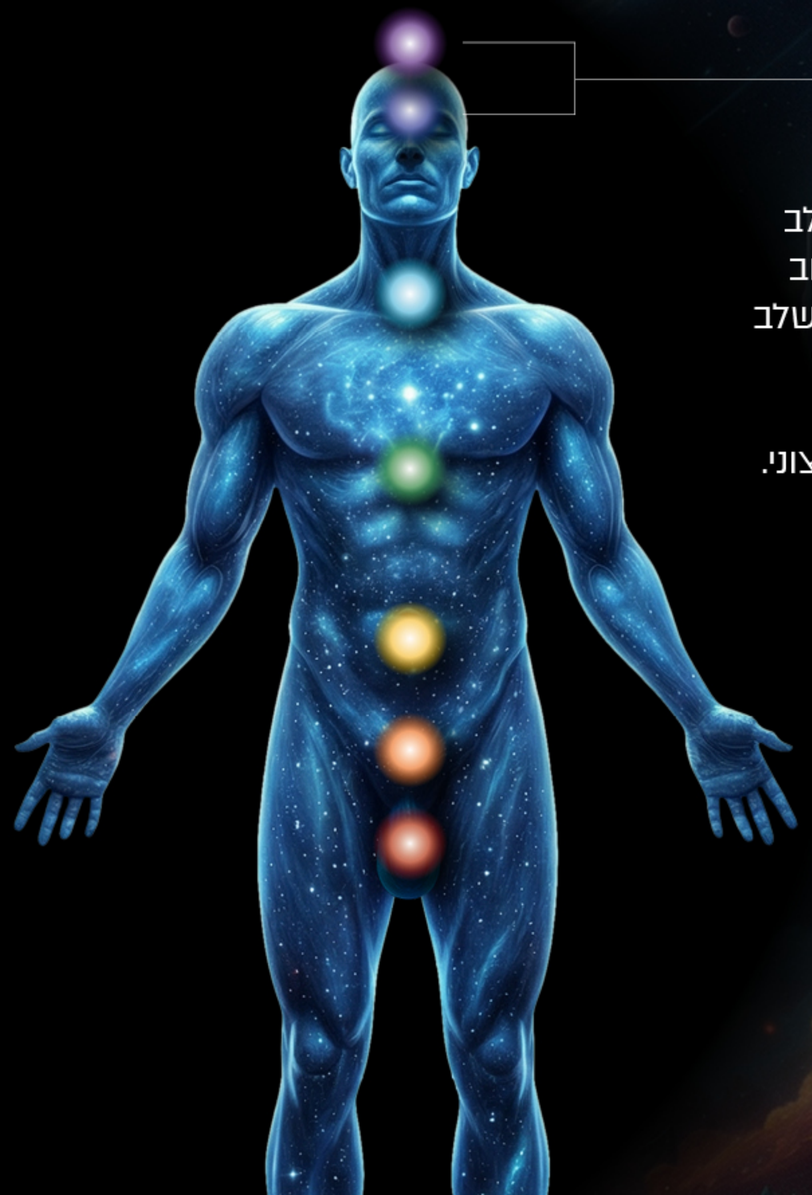
משיכה רגשית למושא אהבה. נחווה לעיתים נדירות אצל רוב הגברים. התלמיד המתקדם שואף לבסס שלב זה כמצב התחלתי לאחר איזון ארוך של מרכזי האנרגיה התחתונים.



הצלחתם לנעול
לאורך כל התרגיל?

האם הקשב נפגע?

סודות המיניות הגברית



השלב השלישי

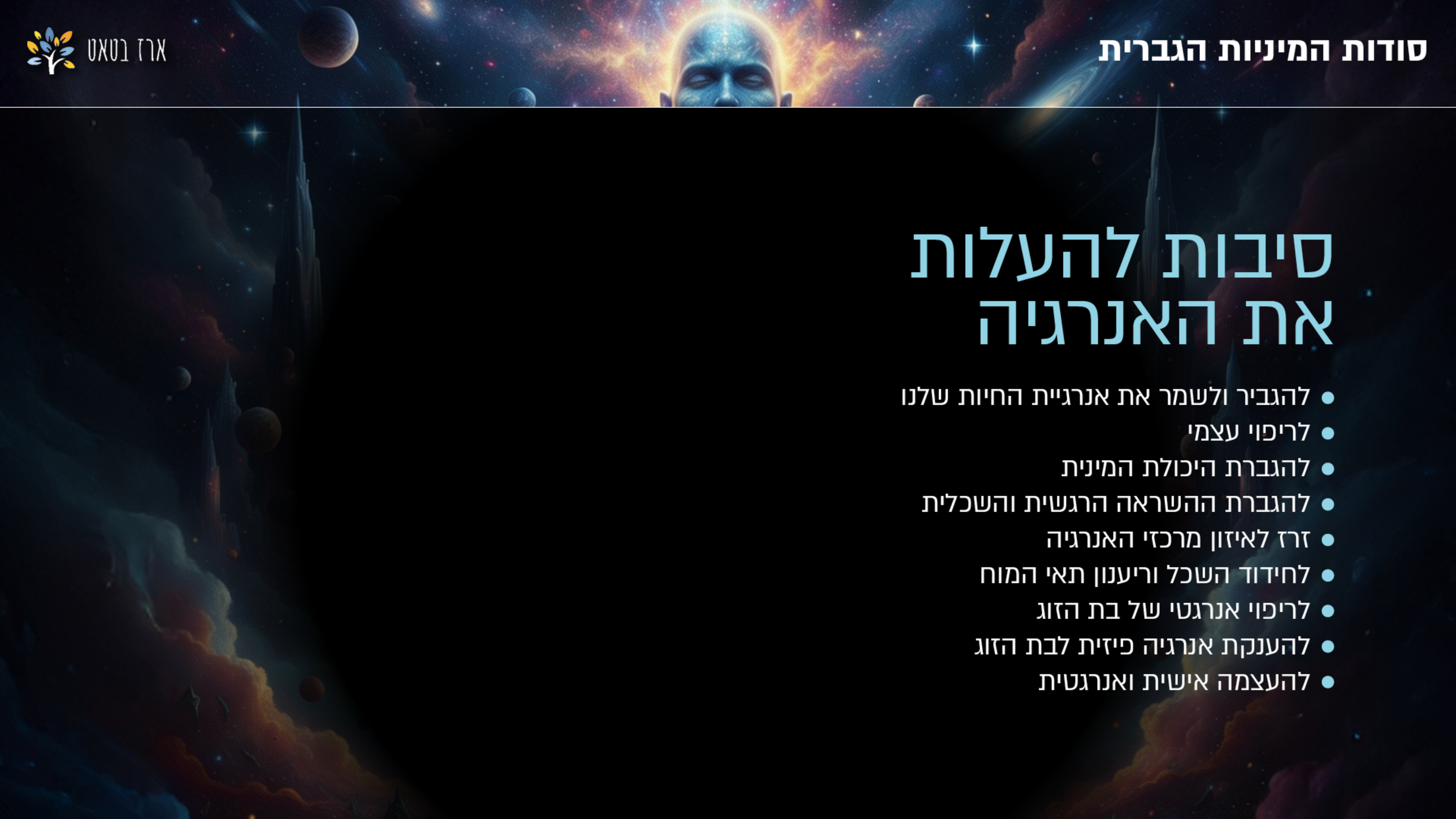
אורגזמות שכליות ורוחניות. שלב זה נחווה באופן אקראי אצל רוב האנשים, בדרך כלל במקביל לשלב השני. שלב זה הוא מטרתו של התלמיד המתקדם - בתחילה באופן בלתי רצוני ואז באופן רצוני.



איזה שלבים מוכרים לכם?



מה הסיבה שאתם כאן?



סיבות להעלות את האנרגיה

- להגביר ולשמר את אנרגיית החיות שלנו
- לריפוי עצמי
- להגברת היכולת המינית
- להגברת ההשראה הרגשית והשכלית
- זרז לאיזון מרכזי האנרגיה
- לחידוד השכל וריענון תאי המוח
- לריפוי אנרגטי של בת הזוג
- להענקת אנרגיה פיזית לבת הזוג
- להעצמה אישית ואנרגטית

סודות המיניות הגברית



האנרגיה הזו לא נעה רק בזמן אורגזמה - היא נעה בכל פעם שאנחנו מניעים אותה, לבד או עם בני זוג.

ככל שאנחנו מניעים אותה יותר הנאדיז (nadis) פתוחים יותר, וזה אומר שאז גם הצ'י יכול לזרום, לא רק הצ'ינג

סיבות רוחניות להעלות את האנרגיה

- להתחברות לאינטיליגנציה האינסופית של היקום: לקבל מידעים, כמו שורש הנשמה שלנו או תשובות לשאלות
- להתחבר למלווים ולאני העליון
- לחוויות רוחניות מתקדמות (כגון אורגזמות שכליות ורוחניות/קוסמיות)
- לחוש את טבע הבריאה עצמו, את החיבור הגדול ללא עיוות, את אחדות הבריאה
- לתפילה, זימון וכוונה
- להגברת הקוטביות שלנו



תרגיל:
לנעול ולהחזיק
עד שאגיד לכם

חשיבות ה"זינג"

"זינג" זה הכינוי שלנו לתחושה החשמלית הבלתי רצונית בבסיס עמוד השדרה שמסמנת התעוררות של תשוקה מינית.

עוצמת ה"זינג" עולה עם עוצמת המשיכה למושא התשוקה, ויש לשים לב אליה ולטיבה.

ה"זינג" הוא כוכב הצפון לחקר התשוקה!



דוגמאות ל"זינגוגים"



הצלחתם לנעול לאורך כל התרגיל?

מה השתנה?

תרגול שבועי:

- 🔒 נשימות וכיווץ רצפת אגן
- 🔒 חיזוק הפיריניאום
- למה אתם פה?
- מה מזנגג אתכם?

דיון:
שאלות
רשמים