ארז בטאט



סודות המיניות הגברית

שיעור 04 | המסלול המיקרוקוסמי, וחקר דוגמאות לפענוח מקור ה"זינג"

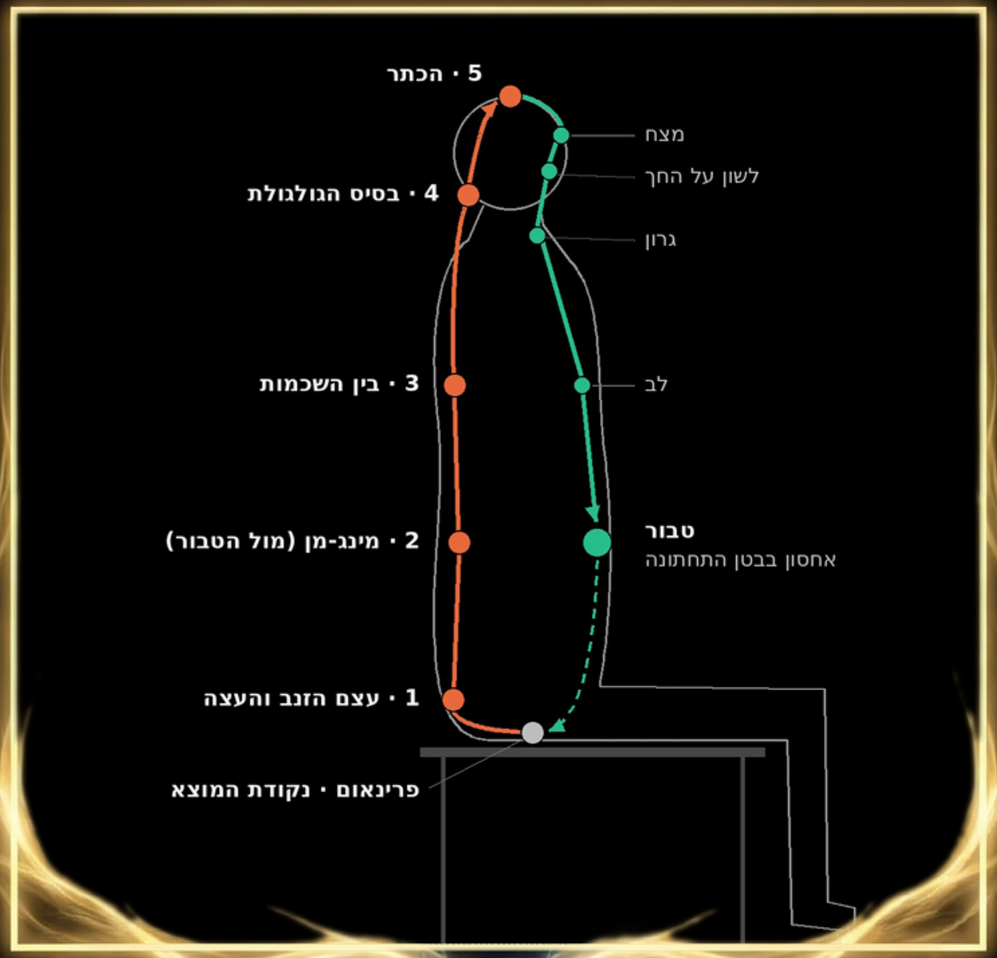
ארז בטאט

הפרינאום נועל ומנווט
הנשימה מניעה ומתזמנת
מנח הגוף מכוון ומסייע

⚡

תרגיל:
משיכת אנרגיה בטאואיזם
(המסלול המיקרוקוסמי)

סודות המיניות הגברית



ארז בטאט

דוגמאות לעבודה עם התשוקה ("זינג")



חקר מקרה:
על זו שנמשכה לנשים עוצמתיות



חקר דוגמא:
מזנגג אותי שהיא מתפעלת ממני



חקר דוגמא:
הנאה משליטה

תיאוריות מובילות על רצון לשלוט

- הכרה: ניסיון לקבל הכרה מהאחר בלי להיות תלוי בו
- פיצול אהבה ותשוקה: ממדונה לזונה כדי שמותר יהיה לחשוק באישה
- טראומה לניצחון: הפיכת השפלה או חוסר אונים מהילדות לניצחון בהווה
- ניתוק מהאם: שמירה על נפרדות וגבולות כשהקרבה מאיימת לבלוע
- הפחד מכוח האם: היפוך של הכוח המוחלט של האם בינקות
- התקשרות: ביטוי של ביטחון, או הגנה מפני תלות (אצל גבר נמנע)
- שחרור מטיפול באחר: רשות לרגע לא לדאוג לרגשות של בת הזוג



עצם ההבנה של הזינג ומקורו בשילוב עם מימוש עצמי או בפועל - ישחרר אותו

תרגול לשבועיים הקרובים:

- שחקו עם הנעילה,
הנשימה, ההזדקפות
- דיוק חקר הזינג

סודות המיניות הגברית

ארז בטאט

כתומה

הזהות האישית (אגו) אל מול עצמנו והסביבה הקרובה אלינו. אנרגיה מינית תלויית זהות עצמית ומשפחתית. רצון לשליטה ו/או בעלות, פחד משליטה ו/או בעלות



לדוגמא: משיכה לתכונות דומות לאם, צורך להיות מושפל או לחוש עליונות, פנטזיית האם החורגת, פנזיית המדריך וכו'

סודות המיניות הגברית



צהובה

הזהות האישית (אגו) אל מול החברה והסביבה.
אנרגיה מינית תלויית זהות קולקטיבית חברתית.
רצון לשליטה ו/או בעלות, פחד משליטה ו/או בעלות.

לדוגמא: משיכה לנשים בעלות כוח והשפעה, תאווה לכיבוש, משיכה לצבע עור, פנטזיות חייזרים, פנטזיית איש השירות וכו'